

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUILLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: _____ (Étnica _____)

GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica _____
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 1														
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg
REFRIGERIO REFORZADO	HUEVOS REVUELTOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	64	80	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.22	5.76	75.06
	PAN ALIADO	D012	Acetate de soya	2.0	2	18	0.0	2.0	0.0	0.00	0.00	0.20	5.00	0.00
	COLADA DE BIENESTARINA	R004	Bienestarina M&B, precocida, en polvo, sabor natural	15.0	15	53	3.2	0.5	0.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05
		Q012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150.0	150	83	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.70	3.60	63.00
		K033	Panetela	8.0	8	21	0.0	7.2	0.00	3.35	0.39	2.11	3.12	1000
		C050	Mandarina, cruda	85.7	60	32	0.5	0.1	8.8	21.00	21.03	0.18	2.12	1.20
		TC15	Frijol negro, crudo	10.0	10	37	1.9	0.1	6.1	0.20	15.52	0.80	2.29	0.00
		B103	Tomate, crudo	10.0	8	1	0.1	0.0	0.3	4.95	0.72	0.24	0.01	0.48
		BC02	Plátano hartón, verde, crudo	8.3	5	8	0.1	0.0	2.0	5.25	0.40	0.72	0.01	1.39
		BC07	Cebolla cabeza, cruda	8.4	8	3	0.1	0.0	0.6	0.08	1.92	0.22	0.02	0.32
ALMUERZO		BC09	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.20	0.21	0.01	0.10
		BC35	Cilantro, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.99	0.82	0.22	0.01	0.48
		F109	Res. hígado, crudo	40.0	40	81	8.2	1.8	1.6	4035.60	3.60	3.36	1.60	30.40
		BC27	Cebolla cabeza, cruda	5.3	5	2	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.32	0.01	0.20
		BC09	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.20	0.21	0.01	0.10
		D012	Acetate de soya	3.0	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.20	5.00	0.00
		A010	Arroz blanco, pelado, crudo	23.0	23	74	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	2.28	0.48
		BC29	Cebolla blanca, hígado, cruda	5.0	2	1	0.0	0.0	0.1	4.00	1.14	0.21	0.00	0.30
		D012	Acetate de soya	2.0	2	18	0.0	2.0	0.0	0.00	0.00	0.20	5.00	0.00
		BC22	Plátano hartón, verde, crudo	33.3	20	33	0.2	0.0	7.9	21.00	1.60	0.38	0.02	5.20
OTROS INGREDIENTES	PATACÓN	D012	Acetate de soya	5.0	5	45	0.0	5.0	0.0	0.00	0.00	0.20	5.00	0.00
		B074	Papa, variedad haricoca, pastusa, con cáscara, cruda	15.4	10	9	0.2	0.0	1.9	0.00	1.20	0.28	0.03	0.60
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23.5	20	9	0.1	0.0	1.9	263.60	5.40	0.38	0.04	7.09
		BC35	Cilantro, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.99	0.82	0.22	0.01	0.48
		B019	Arveja verde, cruda	50.0	20	12	0.1	0.1	3.1	10.20	7.20	0.30	2.24	1.00
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4.6	4.15	6	0.5	0.4	0.0	7.35	2.20	0.27	2.09	5.77
		D012	Acetate de soya	5.0	5	45	0.0	5.0	0.0	0.00	0.00	0.20	5.00	0.00
		C044	Limon, crudo	2.0	1	0	0.0	0.0	0.1	0.01	0.19	0.21	0.00	0.04
		C079	Sandía, cruda	152.0	60.6	10	0.2	0.0	2.2	18.24	2.43	0.18	0.06	0.61
		A021	Galletas dulces, cucas	25.0	25	73	1.0	0.8	20.8	0.00	2.00	0.10	0.00	0.00
REFRIGERIO TARDE	CUCA	C012	Leche de vaca, entera, líquida	150.0	150	83	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.70	3.60	63.00
	PAPAYA PORCIÓN	C065	Papaya, madura, cruda	85.7	60	24	0.3	0.1	4.9	141.00	14.43	0.18	0.06	3.00
	SAL	L015	Sal	3.0	3	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.21	0.00	1163.43

APORTE TOTAL DEL DÍA										COSTO TOTAL \$				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (L1/L5)										927				
BIEN PARA EL GRUPO DE EDAD										1247				
% CUBRIMIENTO DEL DÍA										101% 116% 58% 99% 71% 70% 54% 1193% 61% 63% 168% 131%				

Daniela Guzmán Rojas

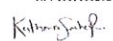
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900467



Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1003331028

Laura Daniela Vargas R.

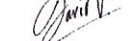
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282



Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07757

María Paula P.F.

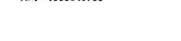
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233180568



Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1034282001

Yenny Rocío Pardo Murcia

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1005340738



Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND02373

Yenny Rocío Pardo Murcia

Nutricionista Dietista ICBF

T.P. MND02373

Fecha de aprobación: 10/3/2025

Programa:
Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUELLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: (étnica)

Afro Raizal

Rrom

Sin pertenencia Étnica X

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

GRUPO ÉTNICO :

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO																	
MENÚ N° 2																	
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A IU	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	
REFRIGERIO REFORZADO	SANDWICH DE POLLO (PAN, LECHUGA, TOMATE, PIMENTÓN Y MAYONESA CASERA)	A061	Pan blanco, tipo molde, homeado	25.0	25	70	2.2	0.4	14.2	0.00	6.25	0.48	0.20	235.75	25	660	
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	41.7	25	42	5.2	2.3	0.0	6.00	2.75	0.18	0.20	15.75	1000	17300.3	
		B103	Tomate, crudo	6.3	5	1	0.0	0.0	0.2	3.10	0.45	0.03	0.01	0.30	1000	4289.9	
		B059	Lechuga común, cruda	9.1	5	1	0.0	0.0	0.1	0.50	1.05	0.05	0.02	0.30	1000	2445.4	
		B080	Pimentón rojo, crudo	1.2	1	0	0.0	0.0	0.1	1.84	0.07	0.00	0.00	0.02	1000	4355.8	
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4.2	4.4	7	0.6	0.5	0.0	7.79	2.33	0.07	0.05	6.12	60	530.2	
		C044	Limón, crudo	6.3	3	1	0.0	0.0	0.3	0.03	0.57	0.02	0.00	0.12	1000	2159.3	
		D012	Aceite de soja	7.3	7	83	0.0	7.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	111.00	
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150.0	150	83	4.8	4.8	5.1	58.50	18.00	0.00	0.00	63.00	900	4520	
		K033	Panela	11.0	11	29	0.1	0.0	9.9	0.00	4.62	0.54	0.15	4.20	1000	5955.3	
ALMUERZO	COLADA DE BIENESTARINA	R004	Bienestarina M&B, precocida, en polvo	19.0	15	53	3.2	0.5	9.0	17.40	1.58	10.05	0.60	0.00	900	50.0	
		C070	Sandía, cruda	150.0	150	16	0.2	0.0	2.2	18.00	2.40	0.18	0.00	0.50	1000	2947.7	
		B008	Ahuyama, cruda	47.1	40	12	0.3	0.1	2.3	710.00	8.00	0.32	0.08	0.40	100	1730.3	
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	23.1	15	13	0.3	0.0	2.8	0.00	1.80	0.12	0.05	0.00	1000	1525.7	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10.0	8.5	4	0.1	0.0	0.0	112.03	2.30	0.03	0.02	2.98	1000	2921.6	
		B027	Cebolla cebazona, cruda	7.3	6.65	3	0.1	0.0	0.5	0.07	1.60	0.02	0.01	0.27	1000	1735.2	
		B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.20	0.01	0.01	0.10	1000	11608.3	
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	66.7	40	69	3.7	0.0	9.99	4.40	0.28	0.32	0.25	20.00	1000	17306.3	
		B029	Cebolla blanca, cruda	12.5	5	2	0.1	0.0	0.3	10.00	2.85	0.03	0.01	0.75	1000	2061.4	
		D012	Aceite de soja	3.3	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	111.00	
ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.20	0.01	0.01	0.10	1000	11608.3	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23	74	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.40	600	2380	
		B029	Cebolla blanca, cruda	2.5	1	0	0.0	0.0	0.1	2.20	0.57	0.01	0.00	0.15	1000	2061.4	
		B080	Pimentón rojo, crudo	2.4	2	1	0.0	0.0	0.1	3.68	0.14	0.01	0.00	0.04	1000	4355.8	
		D012	Aceite de soja	3.3	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	111.00	
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	48.2	30	27	0.0	0.0	5.7	0.00	3.60	0.24	0.09	1.80	1000	1525.7	
		D012	Aceite de soja	5.2	5	45	0.0	5.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	111.00	
		B035	Gravito, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.49	1000	1437.7	
		B025	Brócoli, crudo	25.0	10	5	0.3	0.0	0.7	3.10	0.00	0.11	0.04	3.30	1000	7018.3	
		B103	Tomate, crudo	25.0	20	3	0.0	0.0	0.8	12.40	1.80	0.10	0.02	1.20	1000	4289.9	
REFRIGERIO DE LA TARDE	ENSALADA DE BROCOLI, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y LIMÓN	B077	Pavino Cohombro, crudo	13.3	10	1	0.1	0.0	0.2	0.20	1.80	0.03	0.01	0.20	1000	2952	
		B027	Cebolla cebazona, cruda	10.5	10	4	0.1	0.0	0.8	0.10	2.40	0.03	0.02	0.40	1000	1735.2	
		C044	Limón, crudo	10.0	5	2	0.0	0.0	0.5	0.05	0.95	0.03	0.01	0.20	1000	2169.3	
		C050	Mandarina, cruda	100.0	60	25	0.4	0.2	5.3	1.20	19.80	0.78	0.30	1.20	1000	1281.7	
		A016	Croissant, de queso, homeado	25.0	25	111	2.3	5.8	12.2	66.75	12.00	0.40	0.20	105.75	25	660	
		G028	Yogurt, sabor a vainilla, con azúcar	150.0	150	122	4.4	4.2	16.8	36.00	33.60	0.00	0.45	60.00	750	6900	
		C050	Mandarina, cruda	85.7	60	32	0.5	0.1	6.8	21.00	21.00	0.18	0.12	1.20	1000	3051.8	
		L015	Sal	3.3	3	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1103.43	1000	2449.9	
		-	Finas hierbas	1.2	1	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15	3290	
		-	Finas hierbas	1.2	1	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15	3290	
APORTE TOTAL DEL DÍA						966	36.0	40.7	116.7	1095	549	6.0	4.9	1767	COSTO TOTAL \$ \$ 8.243,03		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (L1 / L5)						927	34.7	34.0	116.2	568,0	515,0	8,0	6,8	1500,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						1247	33,8	67,5	37,5	52,5	168,8	219,4	UL =900	UL =2500	UL =40	UL =112	UL =1900
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						104%	107%	53%	108%	77%	53%	55%	40%	123%	147%		

Daniela Guzmán Rojas

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 108490467

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282

María Paula RF

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 123319058

Yenny Rocio Pardo Murcia

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1085340738

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN002873

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331028

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07767

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084282001

Fecha de aprobación: 10/03/2025

Programa o Proyecto: **ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA**
Sub-Proyecto: **MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA**
Nombre EAS: **CORHUILLAS**
Unidad de Servicio: **HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR**
Indígena: _____ (étnica _____)
Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica _____
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

GRUPO ÉTNICO :

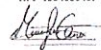
ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE TAMAÑO																	
MENÚ N° 3																	
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO O TAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g ó cc	\$	
REFRIGERIO REFORZADO	HUEVOS CON ACELGA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54	80	8,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	530,2	530,2
		D012	Aceite de soya	1,2	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	110,0	11,0
		B029	Cebolla lince, tallos, cruda	2,0	0,8	0	0,0	0,0	0,1	1,60	0,48	0,00	0,00	0,12	1000	2061,4	4,1
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	1100,3	6,1
		R003	Acelga, hojas, cruda	7,1	6	2	0,1	0,0	0,3	24,78	2,94	0,11	0,02	12,12	1000	3281,3	23,2
	HOJALDRA DE TRIGO CON BIENESTARINA	A010	Harina de trigo, fortificada, todo propósito	25,0	25	90	3,1	0,4	18,1	0,00	3,75	1,08	0,25	0,50	1000	3287,9	82,2
		R004	Benestarina Más®, precocida, en polvo	15,0	15	53	3,2	0,5	9,0	17,40	20,00	1,58	1,58	10,05	900	C	0,0
		K033	Panela	2,0	2	5	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	1000	5965,3	11,9
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,05	6,12	60	530,2	43,2
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1100,0	33,0
	COCO EN LECHE CALIENTE	G012	pasteurizada	150,0	150	83	4,8	4,8	5,1	58,50	80,00	0,00	0,00	63,00	900	480,0	770,0
		K033	Panela	5,0	5	13	0,0	0,0	4,5	0,00	2,10	0,25	0,07	1,95	1000	5965,3	29,8
		L009	Coco, en polvo, sin azúcar	5,0	5	24	1,0	0,5	3,0	0,00	7,20	0,67	0,29	1,05	100	850,0	440,0
ALMUERZO	MANGO PORCIÓN	C051	Mango común, crudo	120,0	80	47	0,4	0,0	10,3	84,00	9,00	0,30	0,05	2,40	1000	282,3	342,4
		F011	Cerdo, carne magra, cruda	61,5	40	56	8,6	2,4	0,1	0,80	6,80	0,32	0,72	20,80	1000	2460,3	1514,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1100,0	33,0
	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	1100,3	6,1
		K033	Panela	1,0	1	3	0,0	0,0	0,9	0,00	0,42	0,05	0,01	0,39	1000	5965,3	8,0
		C062	Naranja, cruda	18,7	10	4	0,0	0,0	0,9	0,20	0,30	0,13	0,05	0,20	1000	1261,7	21,0
		A001	Almendra de maíz, crudo	2,0	2	7	0,0	1,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,18	380	173,39	89,7	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23	74	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	239,8	110,3
	ARROZ BLANCO	B029	Cebolla lince, tallos, cruda	5,0	2	1	0,0	0,0	0,1	4,00	1,14	0,01	0,00	0,30	1000	2061,4	10,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	110,0	11,0
		B089	plátano hartón, maduro, crudo	50,0	30	36	0,3	0,1	9,1	16,20	0,90	0,15	0,03	1,20	1000	2847,7	132,4
	MADURO COCIDO	B059	Lechua común, cruda	27,3	15	3	0,1	0,0	0,4	1,50	3,15	0,14	0,05	0,90	1000	2449,4	68,7
		B103	Tomate, crudo	31,3	25	4	0,2	0,0	1,0	15,50	2,25	0,13	0,03	1,50	1000	428,9	134,0
		C054	Manzana común cruda	11,8	10	7	0,0	0,0	1,7	0,30	0,30	0,03	0,00	0,20	1000	10524,8	123,8
	JUGO DE MARACUYÁ	C065	Papaya, madura, cruda	7,1	5	2	0,0	0,0	0,4	11,75	1,20	0,02	0,01	0,25	1000	3555,2	25,4
		G028	yogurt, sech-bis, entero, con azúcar	5,0	5	4	0,1	0,1	0,6	1,20	4,45	0,00	0,02	2,00	750	660,0	44,0
		C066	Maracuyá, cruda	133,3	80	36	0,9	0,3	7,4	103,80	5,40	1,02	0,06	3,60	1000	3841,2	512,2
REFRIGERIO DE LA TARDE	MANTECADA CABERA	K003	Azúcar blanco, granulada	5,0	5	20	0,0	0,0	5,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	1000	406,9	20,8
		A054	Mantequilla, hervida	25,0	25	101	2,0	0,1	9,7	4,50	32,00	0,73	0,13	126,60	25	660	660,0
	LECHE ENTERA	G012	leche de vaca, entera, estéril, pasteurizada	150,0	150	83	4,8	4,8	5,1	58,50	80,00	0,00	0,00	63,00	900	480,0	770,0
		C054	Manzana común cruda	70,0	60	43	0,2	0,1	9,9	1,80	9,60	0,18	0,00	1,20	1000	10524,8	742,9
OTROS INGREDIENTES	MANZANA	C054	Manzana común cruda	70,0	60	43	0,2	0,1	9,9	1,80	9,60	0,18	0,00	1,20	1000	10524,8	742,9
	OREGANO	L015	Oregano	1,2	1,2	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	1000	2440,9	7,3
SAL	L015	Sal	3,0	3	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	1000	2440,9	7,3

APORTE TOTAL DEL DÍA										963	38,9	34,6	125,0	510	603	8,2	5,7	1560	COSTO TOTAL \$	\$ 7.582,69			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para micronutrientes (L1 / L5)										927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD										1247	33,8	67,5	37,5	52,5	168,8	219,4	UL =900	UL =2500			UL =40	UL =112	UL =1900
% CUBRIMIENTO DEL DÍA										104%	115%	58%	92%	66%	74%	57%	127%	60%			54%	143%	130%

Deniela Guzmán Rojas

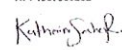
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900487



Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331028

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282



Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07757

María Paula R.F.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 123310008



Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084282001

Shirley Ortiz

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1085340738



Fecha de aprobación: 1/03/2025

Yenny Rocío Pardo Murcia

Nutricionista Dietista ICBF



T.P. MND02873

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

MENÚ N° 4

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO																		
MENÚ N° 4																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa	Carboh.	Vit. A UIR	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54	60	6.8	5.8	0.2	0.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	530.2	530.2	
		B103	Tomate, crudo	11.3	9	2	0.1	0.0	0.4	5.58	0.81	0.05	0.01	0.54	100g	4289.9	483.0	
	AREPA DE MAÍZ BLANCO CON BIENESTARINA	B027	Cebolla cabazona, cruda	5.3	5	2	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20	100g	1765.2	9.4	
		D012	Aceite de soja	2.2	2	18	0.0	2.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100g	116.00	22.0	
		A034	Harina de maíz blanco, precocida	25.0	25	95	2.3	0.9	18.5	0.00	1.00	0.68	0.33	0.25	100g	3478.6	60.0	
		R002	Bienestarina Molido, precocida, en polvo	19.0	15	53	3.8	0.6	8.8	17.40	120.00	1.58	0.68	90.05	90.0	0.0	0.0	
		D012	Aceite de soja	4.2	4	39	0.0	4.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100g	116.00	44.0	
		D012	Paneta	0.2	0	16	0.0	0.0	5.4	0.00	2.52	0.29	0.08	2.34	100g	5995.3	35.8	
	AGUA DE PANELA CON LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida	150.0	150	83	4.8	4.8	5.1	59.50	180.00	0.00	0.60	63.00	900	4820	770.0	
		C065	Papaya, madura, cruda	85.7	60	24	0.3	0.1	4.9	141.00	14.40	0.18	0.06	3.00	100g	3555.2	304.7	
ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TIRAS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	69.7	40	66	8.3	3.7	0.0	8.60	4.40	0.28	0.32	25.20	100g	17306.3	1153.8	
		B029	Cebolla lisa, tallos, cruda	12.5	5	2	0.1	0.0	0.1	2.65	0.01	0.25	0.01	0.25	100g	2081.4	25.8	
	ARROZ CON ZANAHORIA	D012	Aceite de soja	3.2	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100g	116.00	33.0	
		B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.20	0.01	0.01	0.10	100g	11609.3	6.1	
	PAPA CRIOLLA DORADA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23	74	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.48	500	2398	110.3	
		B029	Cebolla lisa, tallos, cruda	2.5	1	0	0.0	0.0	0.1	2.00	0.57	0.01	0.00	0.15	100g	2091.4	5.2	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y LIMÓN	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10.0	9	4	0.1	0.0	0.0	0.0	118.62	2.43	0.01	0.02	3.15	100g	2921.6	30.0
		D012	Aceite de soja	3.2	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100g	116.00	33.0	
		B071	Papa variedad harinosa, criolla, con	37.5	30	29	0.7	0.3	0.60	3.30	0.30	0.00	5.40	100g	3990	148.6		
		D012	Aceite de soja	3.2	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100g	116.00	33.0	
B059		Lechuga común, cruda	18.2	10	2	0.1	0.0	0.3	1.00	2.10	0.09	0.03	0.60	100g	2443.4	44.6		
B103		Tomate, crudo	18.8	15	3	0.1	0.0	0.6	9.30	1.35	0.08	0.02	0.90	100g	4289.9	80.4		
B110		Zanahoria, sin cáscara, cruda	17.6	15	7	0.1	0.0	0.4	19.70	4.05	0.08	0.03	5.25	100g	2921.6	51.6		
C044		Limón, crudo	10.0	5	2	0.0	0.0	0.0	0.05	0.05	0.01	0.01	0.20	100g	2118.3	21.6		
REFRIGERIO TARDE	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	69.7	60	60	8.8	4.4	0.0	0.0	25.20	1.02	0.30	0.60	100g	4171.2	278.1	
		K003	Azúcar blanco, granulada	8.3	8	32	0.0	0.0	7.9	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	100g	4099.7	32.6	
	HOJALDRA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito	25.0	25	90	3.1	0.4	18.1	0.00	3.75	1.08	0.25	0.50	100g	3287.9	82.2	
		K033	Paneta	2.2	2	8	0.0	0.0	0.84	0.10	0.08	0.10	0.03	0.78	100g	5095.3	11.9	
	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4.9	4.4	7	0.6	0.0	0.0	7.79	2.33	0.07	0.00	0.12	60	630.2	43.2		
	D012	Aceite de soja	3.2	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100g	116.00	33.0		
	C028	yogurt, azúcar, entero, con azúcar	150.0	150	122	4.4	4.2	10.0	33.50	33.50	0.60	0.45	7.50	750	6500	1320.0		
	C079	Sándwich, cruda	150.0	60	10	9.2	0.0	2.2	18.00	2.40	0.18	0.08	0.60	100g	2647.7	397.2		
	OTROS INGREDIENTES	FINAS HERBAS	-	Finas hierbas	1.2	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	15	3239	263.2	
		SAL	1.015	Sal	3.2	3	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1000	2440.9	7.3	

APORTE TOTAL DEL DÍA		1018	25,0	25,9	94,6	610	387	3,7	2,5	1340	COSTO TOTAL \$	\$ 6.098,00			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para maconfrías (LI / LS)		927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		1247	23,2	46,4	35,8	36,1	115,9	160,6	UL =900	UL =2500			UL =40	UL =112	UL =1900
			33,8	67,5	27,5	52,5	168,8	219,4	400,0	1000,0			15,0	4,0	1200,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		110%	74%	37%	69%	49%	56%	43%	153%	39%			25%	63%	112%

12% 

YENNY ROCIO PARDO MURCIA

Nutricionista Dietista ICBF
X.B. MMD02A73

T.P. MN002873

Fecha de aprobación: 10/3/2025

LOS DATOS PROPORCIONADOS SON FALTADOS O ACURADOS LA POLÍTICA DE PRIVACIDAD DE DATOS PERSONALES EN CASO FALTA
 (www.fda.gov)

Programa o Proyecto: **ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA**
Sub-Proyecto: **MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA**
Nombre EAS: **CORHUILLAS**
Unidad de Servicio: **HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR**
Indígena: _____ (étnica _____)
Afr_ Raizal_ Sin pertenencia étnica __X__
Rom_

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

GRUPO ÉTNICO : _____
ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 5																
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TOAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	VIT. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA
REFRIGERIO REFORZADO	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	50.0	54	80	5.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	531.2
	MADURO ABADO	B089	Queso fresco, maduro, tipo	41.7	25	20	0.3	0.1	7.8	13.50	0.75	0.13	0.03	1.00	100C	2847.7
	QUESO PORCIÓN	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo	20.0	20	57	4.7	3.7	1.2	19.20	81.00	0.10	0.58	95.00	100C	186.20
	AGUA DE PANELA EN AGUA	K023	Panela	11.0	11	29	0.1	0.0	9.9	0.00	4.62	0.54	0.15	4.29	100C	506.3
REFRIGERIO REFORZADO	BANANO	C010	Banano común, crudo	98.8	60	61	0.9	0.1	13.4	13.20	4.80	0.54	0.12	1.80	100C	372.7
ALMUERZO	CARNE DE RES ASADA AL CHIMICHURRI	F099	Res, carne magra, cruda	40.0	40	56	8.7	2.3	0.0	0.00	2.40	1.08	1.44	20.40	100C	285.13
		D012	Aceite de soja	7.7	7	63	0.0	7.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100C	111.00
		L018	Vinagre	8.0	8	2	0.0	0.0	0.6	0.00	0.58	0.04	0.00	0.40	100C	228.9
		B079	Perceite, crudo	3.3	3	2	0.1	0.0	0.2	12.63	4.14	0.20	0.03	1.68	50	475.5
ALMUERZO	ARROZ PRIMAVERA	B029	Ajo, crudo	1.1	1	1	0.0	0.0	0.3	0.00	0.40	0.01	0.01	0.10	100C	116.83
		B029	Cebolla blanca, tallos, cruda	12.5	5	2	0.0	0.0	0.0	0.00	2.85	0.03	0.01	0.75	100C	201.4
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	9.4	8	4	0.1	0.0	0.8	105.44	2.19	0.03	0.02	2.80	100C	292.16
		B019	Arveja verde, cruda	12.5	5	5	0.3	0.0	0.8	2.55	1.80	0.08	0.06	0.25	100C	58.8
ALMUERZO	PURE DE PAPA CON CILANTRO	B080	Pimentón rojo, crudo	3.5	3	1	0.0	0.0	0.2	5.52	0.21	0.01	0.01	0.08	100C	435.6
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23	74	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.46	500	233.8
		D004	Aceite de girasol	2.2	2	18	0.0	2.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100C	111.00
		B029	Cebolla blanca, tallos, cruda	12.5	5	2	0.0	0.0	0.0	0.00	2.85	0.03	0.01	0.75	100C	201.4
ALMUERZO	ENSALADA FRESCA (TOMATE, PEPINO, CEBOLLA, CILANTRO Y LIMÓN)	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	9.4	8	4	0.1	0.0	0.8	105.44	2.19	0.03	0.02	2.80	100C	292.16
		B019	Arveja verde, cruda	12.5	5	5	0.3	0.0	0.8	2.55	1.80	0.08	0.06	0.25	100C	58.8
		B080	Pimentón rojo, crudo	3.5	3	1	0.0	0.0	0.2	5.52	0.21	0.01	0.01	0.08	100C	435.6
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.48	100C	143.73
ALMUERZO	RODAJA DE PIÑA	B074	Papa, variedad harrisa, pastusa, con	40.2	30	27	0.0	0.0	5.7	0.00	3.00	0.24	0.09	1.50	100C	152.7
		C012	Pastusa, cruda	8.2	8	4	0.3	0.3	0.3	3.12	9.60	0.00	0.03	3.30	900	48.0
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.48	100C	143.73
		D012	Aceite de soja	3.3	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100C	111.00
REFRIGERIO DE LA TARDE	PALITOS DE MAÍZ CON BIENESTARINA	B103	Tomate, crudo	25.0	20	3	0.2	0.0	0.8	12.40	1.80	0.10	0.02	1.20	100C	428.9
		B077	Pequeño Cebollero, crudo	13.3	10	1	0.1	0.0	0.2	0.20	1.80	0.03	0.01	0.20	100C	25.2
		B027	Cebolla blanca, cruda	10.5	10	4	0.1	0.0	0.8	0.10	2.40	0.03	0.02	0.40	100C	175.2
		C044	Limon, crudo	2.2	1	0	0.0	0.0	0.1	0.01	0.19	0.01	0.00	0.04	100C	215.3
OTROS INGREDIENTES	SAL	L015	Sal	3.7	3	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	100C	244.9

APORTE TOTAL DEL DÍA										COSTO TOTAL \$				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LJ / LS)										6,199.27				
BIEN PARA EL GRUPO DE EDAD														
% CUBRIMIENTO DEL DÍA														

Daniela Guzmán Rojas

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900407

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282

Maria Paula R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1023150388

Shirley Ortiz R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1085340738

Yenny Rocío Pardo Murcia

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN 202873

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331028

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07757

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084262001

Fecha de aprobación: 1/03/2025

Programa:
Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUELLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: (étnica)

GRUPO ÉTNICO: Afro Raizal Rom

Sin pertenencia étnica ☒

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 6																
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO O TAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Carbohidratos kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	R004	Bienestarina 1/2 taza, premezcla, en polvo	15,0	15	35	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	900	0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida	150,0	150	85	4,8	4,8	5,1	68,50	180,00	0,00	0,00	63,00	800	4,620
		K033	Panela	10,0	10	26	0,1	0,0	9,0	0,00	4,20	0,49	0,14	3,90	1000	5,053
		A061	Pan blanco, tipo molde, homeado	25,0	25	70	2,2	0,4	14,2	0,00	6,25	0,48	0,20	295,75	25	260
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	41,7	25	49	5,2	2,3	0,0	6,00	2,15	0,18	0,20	15,75	1000	17,308
	SANDWICH DE POLLO (PAI, LECHUGA, TOMATE, PIMENTÓN Y MAYONESA CASERA)	B059	Lechuga común, cruda	14,5	8	1	0,1	0,0	0,2	0,00	1,68	0,07	0,02	0,48	1000	2,484
		B103	Tomate, crudo	15,0	12	2	0,1	0,0	0,5	7,44	1,03	0,06	0,01	0,72	1000	4,889
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,4	2	1	0,0	0,0	0,1	3,68	0,14	0,01	0,00	0,04	1000	4,956
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,8	4	8	0,5	0,4	0,0	7,28	2,17	0,07	0,08	5,70	60	530,2
		C012	Aceite de soja	9,0	8	72	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000
ALMUERZO	MANJÓ EN CUBOS	C044	Limon, crudo	4,0	2	1	0,0	0,0	0,2	0,02	0,33	0,01	0,00	0,08	1000	2,159
		D012	Aceite de soja	4,0	4	36	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000
		C051	Manjón común, crudo	120,0	60	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	2,034
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	10,0	10	37	1,3	0,2	7,5	0,00	2,50	0,39	0,13	0,60	1000	6,137
		B074	Papa, variedad harrisa, pastusa, con	15,4	10	10	0,2	0,0	1,9	0,00	1,20	0,08	0,03	0,60	1000	1,025
	SCPA DE PASTA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10,0	8,5	4	0,1	0,0	0,8	112,01	2,30	0,03	0,02	2,89	1000	2,021
		B027	Cebolla cabazona, cruda	7,0	6,65	3	0,1	0,0	0,5	0,07	1,60	0,02	0,01	0,27	1000	1,952
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	11,509
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	60,7	40	60	8,3	3,7	0,0	9,60	4,40	0,28	0,32	25,20	1000	17,308
		B027	Cebolla cabazona, cruda	8,4	8	3	0,1	0,0	0,5	0,03	1,82	0,02	0,02	0,32	1000	1,952
ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	B103	Tomate, crudo	15,0	12	2	0,1	0,0	0,5	7,44	1,03	0,06	0,01	0,72	1000	4,889
		B080	Pimentón rojo, crudo	2,4	2	1	0,0	0,0	0,1	3,68	0,14	0,01	0,00	0,04	1000	4,956
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	11,509
		D012	Aceite de soja	4,0	4	36	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000
		A010	Aroz blanco, cocido, crudo	23,0	23	74	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,48	500	2,398
	ARROZ CON PIMENTÓN	B080	Pimentón rojo, crudo	2,4	2	1	0,0	0,0	0,1	3,68	0,14	0,01	0,00	0,04	1000	4,956
		B029	Cebolla juncia, tallos, cruda	3,0	1,5	0	0,0	0,0	0,1	2,40	0,63	0,01	0,00	0,18	1000	2,951
		D012	Aceite de soja	2,0	2	18	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000
		B080	Plátano maduro, crudo	50,0	30	36	0,3	0,1	9,1	16,20	0,60	0,15	0,03	1,20	1000	2,047
		B080	Remolacha, sin cáscara, cruda	18,8	15	8	0,2	0,0	1,5	0,30	2,40	0,12	0,08	10,65	1000	1,433
REFRIGERIO DE LA TARDE	ENSALADA ROJA (REMOLACHA, ZANAHORIA, TOMATE, CILANTRO, LIMÓN)	B103	Tomate, crudo	12,5	10	2	0,1	0,0	0,4	8,20	0,80	0,05	0,01	0,60	1000	4,889
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,8	15	7	0,1	0,0	1,4	197,70	4,05	0,08	0,03	5,25	1000	2,721
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1	0	0,0	0,0	0,1	3,80	0,82	0,02	0,01	0,48	1000	12,373
		C044	Limon, crudo	6,0	3	1	0,0	0,0	0,3	0,03	0,57	0,02	0,00	0,12	1000	2,159
		C031	Guayaba, madura, cruda	80,0	60	40	0,5	0,2	8,0	18,60	7,60	0,18	0,18	1,80	1000	4,987
	JUGO DE QUAYABA	K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4	16	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	4,997
		A021	Café instantáneo, cocido	25,0	25	75	1,8	0,8	20,8	0,00	2,00	0,10	0,00	0,00	25	50
		C012	Leche de vaca, entera, líquida	150,0	150	85	4,8	4,8	5,1	68,50	180,00	0,00	0,00	63,00	800	4,620
		B010	Banano común, crudo	90,8	60	6	0,0	0,1	13,4	13,20	4,90	0,54	0,12	1,80	1000	3,757
		C010	Canela	0,8	0,8										11	1,690
OTROS INGREDIENTES	SAL	L015	Sal	3,0	3	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	1000	2,409

APORTE TOTAL DEL DÍA																
APORTE DE LA MINUTA PATRON				976	36,8	36,8	133,3	555	542	5,3	4,7	1675				
AMDR para macronutrientes (L1 / L3)				927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0				
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	33,6	67,5	37,5	52,5	219,4	400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA				105%	109%	55%	97%	69%	61%	139%	54%	33%	117%	140%		

Daniela Guzmán Rojas

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900487

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007897282

Maria Paula F.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1031000000

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1085340738

YELLY ROCIO CARDOSO MURCIA

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN 202873

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1060331021

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07157

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1004282001

Fecha de aprobación: 1/03/2025

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUILLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: _____ (étnica _____)

GRUPO ÉTNICO:

Afro _____ Raizal _____

Sin pertenencia étnica ☒ X

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 7																
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO O TAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A UI	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	UNIDAD DE COMPR	COSTO UNIDAD DE COMPR
REFIGERIO REFORZADO	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54	80	6,8	5,8	0,2	95,66	28,02	0,92	0,78	75,06	60	630,2
	PAN CASERO	A000	Pan blanco, regular, leudado	25,0	25	67	2,2	0,9	12,2	0,00	13,19	0,75	0,23	135,25	25	360
		G012	Leche de vaca, entera, líquida	150,0	150	80	4,8	4,8	5,1	68,50	180,00	0,00	0,60	63,00	800	4620
	COLADA DE BIENESTARINA	R004	Biensitarina líquida, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15	50	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	900	0
		K033	Panela	6,0	6,0	16	0,0	0,0	5,4	0,00	2,52	0,29	0,08	2,34	1000	5465,3
ALMUERZO	SANDÍA	C079	Sandía, cruda	150,0	60,3	10	0,2	0,0	2,2	18,00	2,40	0,18	0,06	0,60	1000	247,7
		T026	Lechuga común, cruda	10,0	10	30	2,3	0,1	6,1	0,20	5,10	0,72	0,36	2,70	1000	842,9
		B065	Papa, variedad cocosa, salinera, con cáscara, cruda	7,7	5	4	0,1	0,0	0,8	0,00	0,62	0,04	0,02	0,30	1000	125,7
	LENTEJAS COCIDAS (TOMATE Y CEBOLLA)	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,1	6	3	0,0	0,0	0,6	79,06	1,62	0,02	0,01	2,10	1000	221,6
		B103	Tomate, crudo	10,0	8	1	0,1	0,0	0,3	4,96	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	428,9
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,3	6,0	2	0,1	0,0	0,5	0,05	1,44	0,02	0,01	0,24	1000	1755,2
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11508,3
		C004	Alcornoque, entero, crudo	2,0	2	16	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000
		E043	Tiapiola o rucola, entera, cruda	32,3	26	19	4,0	0,3	0,0	0,00	2,00	0,12	0,06	10,40	1000	13140
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,8	4,15	6	0,5	0,4	0,0	7,35	2,20	0,07	0,06	5,77	60	530,2
	TILAPIA APANADA	A040	Harina de trigo, fortificada, tipo propósito, cruda	8,0	8	26	1,0	0,1	5,8	0,00	1,20	0,34	0,08	0,18	1000	378,9
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	11508,3
		D004	Aceto de grasas	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23	74	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,48	500	2398
REFIGERIO TARDE		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,0	2	1	0,0	0,0	0,1	4,00	1,14	0,01	0,00	0,30	1000	2461,4
		D004	Aceto de grasas	2,0	2	16	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000
	PAPAS CRIOLLAS DORADAS	B071	Papa variedad herón, cruda, con cáscara, cruda	37,5	30	20	0,7	0,0	6,3	0,60	3,30	0,30	0,00	5,40	1000	560
		D004	Aceto de grasas	4,0	4,0	36	0,0	4,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000
		B099	Repollo blanco, cruda	14,3	10	4	0,2	0,0	0,6	2,40	4,40	0,05	0,02	1,80	1000	658,1
	ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA, TOMATE, MANZANA Y LIMÓN	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,6	16	7	0,1	0,0	1,4	197,70	4,05	0,08	0,03	8,25	1000	2421,8
		B103	Tomate, crudo	18,8	15	3	0,1	0,0	0,6	9,30	1,35	0,08	0,02	0,90	1000	4288,9
		C054	Manzana común, cruda	9,4	8	6	0,0	0,0	1,3	0,24	1,28	0,02	0,00	0,18	1000	10524,8
		C044	Limon, crudo	10,0	5	2	0,0	0,0	0,6	0,05	0,95	0,03	0,01	0,20	1000	2159,3
	RODAJA DE PIÑA	C072	Piña, cruda	109,1	60	3	0,4	0,1	7,4	4,80	9,60	0,30	0,12	1,80	1000	343,7
OTROS INGREDIENTES	MANTEGADA	A054	Mantecada, hornada	25,0	25	101	2,0	6,1	9,7	4,50	22,00	0,73	0,13	128,60	25	360
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150	80	4,8	4,8	5,1	68,50	180,00	0,00	0,60	63,00	800	4620
	REFRESCO DE AVENA	A012	Avena en Hojuelas, Precocida	10,0	10	30	1,7	0,8	6,4	0,00	5,40	0,45	0,40	0,30	1000	1155,7
		K033	Panela	6,0	6,0	16	0,0	0,0	5,4	0,00	2,52	0,29	0,08	2,34	1000	5465,3
	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	85,7	60	32	0,5	0,1	6,8	21,00	21,00	0,18	0,12	1,20	1000	3318
OTROS INGREDIENTES	SAL	L018	Sal	3,0	3	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,12	0,01	0,00	1103,43	1000	2440,9
	PAPRIKA		Paprika	1,2	1,2	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40	620
	OREGANO		Oregano	1,2	1,2	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10	1790
	FINAS HIERBAS		Finas hierbas	1,2	1,2	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2290
APORTE TOTAL DEL DÍA				830	37,5	35,0	118,6	584	622	7,8	5,7	1682				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (L/L/LS)				927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	6,0	6,6	1500,0				
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	33,8	67,5	37,5	52,5	168,8	219,4	UL = 900	UL = 2500	UL = 40	UL = 112	UL = 1900	COSTO TOTAL \$
% CUBRIMIENTO DEL DÍA				100%	111%	56%	96%	68%	70%	54%	148%	62%	62%	143%	140%	\$ 6 904,15

Daniela Escobar Rojas

Laura Daniela Vargas R.

Maria Paula P.

Stiven Ortiz

YELLY RODRÍGUEZ PARDÓ MURCIA

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900487

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007651282

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1104282001

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN 202873

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331021

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MN 07757

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1104282001

Fecha de aprobación: 1/03/2025

Programa: **ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA**
 Sub-Proyecto: **MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA**
 Nombre EAS: **CORHUILLAS**
 Unidad de Servicio: **HOOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR**
 Indígena: ☐ (Etnia:)
 Afro: ☐ Raizal: ☐
 Rom: ☐ Sin pertenencia étnica: ☒

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 8																
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO O TAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Carbohidratos kcal	Proteínas g	Grasas g	Carbohidratos g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	UNIDAD DE COMPRA g ó cc	COSTO UNITARIO \$
DESAYUNO	HUEVOS EN TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	64	86	6.8	5.8	0.2	95.66	28.42	0.92	0.76	75.06	60	530.2
		D012	Aceite de soja	2.0	2	16	0.0	2.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000
	PREPA DE MAIZ BLANCO ASADA CON BIENESTARINA	A024	Harina de maíz blanco, precocida	25.0	25	85	2.3	0.9	18.5	0.00	1.00	0.68	0.33	0.25	1000	3-38.6
		R004	Biensitarina 1/4 lb, precocida, en polvo	7.5	7.1	27	1.6	0.2	4.5	8.70	60.10	0.79	0.79	5.03	900	0
		D012	Aceite de soja	3.0	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000
	QUESO PORCIÓN	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo ricotta crema	20.0	20	57	4.7	3.7	1.2	19.20	81.00	0.10	0.58	95.00	1000	13920
ALMUERZO	AGUA DE PANELA EN AGUA	K023	Panela	8.0	8	27	0.3	0.0	7.2	0.00	3.33	0.39	0.11	3.12	1000	5-95.3
	PAPAYA PICADA	C055	Papaya, madura, cruda	85.7	62	24	0.3	0.1	4.9	141.00	14.40	0.18	0.08	3.00	1000	3-55.2
		F099	Res, carne magra, cruda	40.0	40	56	8.7	2.3	0.0	0.00	2.40	1.08	1.44	20.40	1000	28583.7
	CARNE DE RES EN TIRITAS SALTEADA CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMENTÓN Y CEBOLLA)	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	9.4	8	4	0.1	0.0	0.8	105.44	2.19	0.03	0.02	2.80	1000	2-21.6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	5	2	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20	1000	1-95.2
		B080	Pimentón rojo, crudo	2.4	2	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	4-95.8
		D012	Aceite de soja	3.0	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000
		A010	Arroz blanco, cocido, crudo	23.0	22	74	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.48	500	2-398
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	3.0	3	11	0.4	0.0	2.2	0.00	0.75	0.12	0.04	0.18	1000	9-137.9
	ARROZ CON ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	4.7	4	2	0.0	0.0	0.4	52.72	1.03	0.02	0.01	1.40	1000	2-21.6
		B029	Cebolla blanca, cruda	2.6	1	0	0.0	0.0	0.1	2.00	0.87	0.01	0.09	0.15	1000	2-91.4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10.5	10	4	0.1	0.0	0.8	0.10	2.40	0.03	0.02	0.40	1000	1-95.2
	PATAcón DE PLÁTANO VERDE	B022	Plátano, verde, crudo	50.0	30	50	0.4	0.1	11.8	31.50	2.40	0.12	0.03	7.80	1000	2-47.7
		D012	Aceite de soja	6.0	6	54	0.0	6.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000
		B052	Habichuela, cruda	22.2	20	9	0.4	0.0	1.4	6.60	8.00	0.20	0.04	1.20	1000	2-560
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23.5	20	9	0.1	0.0	1.9	263.80	5.40	0.08	0.04	7.00	1000	2-21.6
	VERDURA GUIADA (HABICHUELA, ZANAHORIA)	B027	Cebolla cabezona, cruda	10.5	10	4	0.1	0.0	0.8	0.10	2.40	0.03	0.02	0.40	1000	1-95.2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4.6	4	6	0.5	0.4	0.0	7.26	2.17	0.07	0.06	5.70	60	530.2
		B103	Tomate, crudo	15.0	12	2	0.1	0.0	0.5	7.44	1.03	0.08	0.01	0.72	1000	4-38.9
		D012	Aceite de soja	1.0	1	9	0.0	1.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C081	Tomate de árbol amarillo, crudo	100.0	60	35	1.0	0.1	7.5	93.06	6.00	0.48	0.08	0.60	0	0
		K003	Azúcar blanco, granulado	5.0	5	20	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	1000	4-99.7
REFRIGERIO TARDE	PAN CASERO	A053	Pan de dulce, regular, moldeado	25.0	25	82	2.2	1.1	15.8	0.00	7.75	0.75	0.35	50.75	25	360
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	150.0	150	132	4.4	3.8	20.3	84.50	169.50	0.15	0.45	69.00	200	1050
	NARANJA	C052	Naranja, cruda	116.7	75	20	0.5	0.2	6.2	1.40	23.10	0.91	0.35	1.40	1000	1-51.7
OTROS INGREDIENTES	SAL	L015	Sal	3.0	3	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1183.43	1000	2-40.9
APORTE TOTAL DEL DÍA				975	36.3	34.9	129.8	930	427	7.4	5.8	1515				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (L1/L5)				927	34.7	34.0	116.2	668.0	515.0	6.0	6.6	1500.0				
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	33.8	67.5	37.5	52.5	168.8	219.1	UL=900	UL=2500	UL=40	UL=112	UL=1900	COSTO TOTAL \$
% CUBRIMIENTO DEL DÍA				105%	107%	54%	93%	66%	77%	59%	233%	43%	49%	146%	126%	\$ 5 602.71

Daniela Buzman Rojas

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900487

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1076592282

Maria Paula R.F.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 123310568

Stiven Ortiz R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 108534738

Yenny Rocío Roldán Murcia

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN 202873

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1090331026

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07757

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084262001

Fecha de aprobación: 1/03/2025

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUILLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: _____ (étnica _____)

Afro: _____ Raizal: _____

Rrom: _____

Sin pertenencia Étnica ____X____

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

GRUPO ÉTNICO :

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO																		
MENÚ N° 9																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA \$	COSTO UNITARIO \$	
						Carbohidratos	Proteínas	Grasas	Carbohidratos	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
						kcal	g	g	g	mcg	mg	mg	mg	mg				
DESAYUNO	COLADA DE BIENESTARINA	R004	Bienestarina 3.5g, precocida, en polvo.	15.0	15	51	3.2	0.5	9.0	17.46	120.00	1.58	1.58	10.05	900	0	0.0	
		G012	Leche de vaca, entera, líquida.	150.0	150	81	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	900	4.620	770.0	
		K003	Panela	10.0	10	29	0.1	0.0	9.0	0.00	4.23	0.49	0.14	3.90	1000	5.955.3	59.7	
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	64	86	6.8	5.8	0.2	95.58	28.12	0.92	0.78	75.08	60	5.30.2	530.2	
		B103	Tomate, crudo	12.5	10	2	0.1	0.0	0.4	6.20	0.03	0.05	0.01	0.60	1000	4.88.9	53.6	
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	20.0	8	2	0.1	0.0	0.5	16.00	4.59	0.04	0.02	1.20	1000	2.61.4	41.2	
		D012	Aceite de soja	3.0	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	1000	1.000	33.0	
				Harina de trigo, fortificada, tipo propósito, cruda	25.0	25	90	3.1	0.4	18.1	0.00	3.75	1.08	0.25	0.50	1000	3.87.9	82.2
			K033	Panela	3.0	3	8	0.0	0.0	2.7	0.00	1.29	0.15	0.04	1.17	1000	5.65.3	17.0
			D012	Aceite de soja	5.0	5	45	0.0	5.0	0.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	1000	1.000	55.0
	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	85.7	60	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	3.81.8	333.6	
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	66.7	40	66	9.3	3.7	0.0	9.60	4.43	0.23	0.32	25.20	1000	17.508.3	1153.8	
		B103	Tomate, crudo	12.5	10	2	0.1	0.0	0.4	6.20	0.03	0.05	0.01	0.60	1000	4.88.9	53.6	
		B080	Pimentón rojo, crudo	2.4	2	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	1000	4.95.6	15.3	
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	20.0	8	2	0.1	0.0	0.5	16.00	4.59	0.04	0.02	1.20	1000	2.61.4	41.2	
		D012	Aceite de soja	2.0	2	18	0.0	2.0	0.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	1000	1.000	22.0	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	22	10	1.6	0.1	18.4	0.00	2.00	0.18	0.28	0.48	500	2.388	110.3	
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	2.5	1	0	0.0	0.0	0.1	2.00	0.57	0.01	0.00	0.15	1000	2.61.4	5.2	
		D012	Aceite de soja	1.0	1	9	0.0	1.0	0.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	1000	1.000	11.0	
		B074	Papa, variedad hamosa, pistusa, con	46.2	30	27	0.6	0.0	5.7	0.00	3.63	0.24	0.09	1.80	1000	7.025.7	70.4	
ALMUERZO		B103	Tomate, crudo	15.0	12	2	0.1	0.0	0.5	7.44	1.03	0.08	0.01	0.72	1000	4.88.9	64.3	
		D012	Aceite de soja	2.0	2	18	0.0	2.0	0.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	1000	1.000	22.0	
		B027	Cebolla cabazona, cruda	8.4	8	3	0.1	0.0	0.6	0.03	1.92	0.02	0.02	0.32	1000	1.95.2	15.1	
		B059	Lechuga común, cruda	18.2	10	2	0.1	0.0	0.3	1.00	2.10	0.09	0.03	0.60	1000	2.48.4	44.5	
		C002	Aguacate Lorena, crudo	19.7	15	27	0.2	2.0	1.5	0.45	1.50	0.08	0.08	0.90	1000	1.156.3	224.3	
		B103	Tomate, crudo	18.8	15	3	0.1	0.0	0.8	9.30	1.35	0.08	0.02	0.90	1000	4.88.9	80.4	
		C044	Limón, crudo	10.0	5	2	0.0	0.0	0.5	0.65	0.03	0.01	0.20	0.20	1000	2.159.3	21.6	
		C070	Sandía, cruda	150.0	60	10	0.2	0.0	2.2	18.00	2.40	0.18	0.08	0.60	1000	2.47.7	297.2	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25.0	25	8	1.7	0.1	20.0	0.00	2.25	0.20	0.30	0.50	500	2.388	119.0	
		K003	Panela	10.0	10	40	0.0	0.0	9.0	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	1000	4.999.7	41.0	
		G012	Leche de vaca, entera, líquida.	150.0	150	81	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	900	4.620	770.0	
		C054	Manzana común, cruda	70.6	60	41	0.2	0.1	9.9	1.80	9.63	0.18	0.09	1.20	1000	10.524.8	742.9	
			Canela	0.8	0.8										11	2.690	195.6	
	OTROS INGREDIENTES	SAL																

APORTE TOTAL DEL DÍA																
APORTE DE LA MINUTA PATRON				928	36.4	35.4	121.3	324	583	5.0	5.2	1417				
AMDR para macronutrientes (LJ / LS)				927	34.7	34.0	116.2	568.0	515.0	5.0	6.6	1500.0				
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	33.8	67.5	37.5	52.5	168.8	219.4	UL =900	UL =2500	UL =40	UL =112	UL =1900	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA				100%	108%	54%	94%	67%	72%	55%	81%	56%	49%	130%	118%	

Daniela Guzmán Rojas

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900467

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282

Maria Paula P.F.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233180968

Shirley Ortiz

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1085340738

Yenny Rocío Fardo Murcia

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN 202873

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331025

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07757

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084262001

Fecha de aprobación: 10/03/2025

Programa:
Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUILLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: _____ (étnica _____)
Afro _____ Raizal _____
Rrom _____

Sin pertenencia étnica ☒

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

GRUPO ÉTNICO :

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO																		
MENÚ Nº 10																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Carbohidratos	Proteínas	Grasas	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
															Carboh.			
						g	g	g	g	g	g	g	g	g				
REFRIGERIO REFORZADO	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54	81	6,8	5,6	0,2	95,58	28,02	0,92	0,78	75,05	60	530,2	530,2	
		D004	Aceite de girasol	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	11,0	
		A034	Harina de maíz blanco, precozida	25,0	25	95	2,3	0,9	18,5	0,00	1,00	0,68	0,33	0,25	1000	3/38,8	68,0	
		R004	Leavenstina blanca, precozida, en polvo	7,6	7,5	27	1,6	0,2	4,6	8,70	60,19	0,79	0,79	5,03	800	0	0,0	
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1	4	0,0	0,0	1,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	4/99,7	4,1	
		D004	Aceite de girasol	4,0	4	36	0,0	4,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	44,0	
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150	80	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,00	63,00	900	4/60	77,0	
		L009	Cacao, en polvo, sin azúcar	6,0	6	26	1,2	0,8	3,6	0,00	8,64	0,80	0,35	1,28	100	1/600	58,0	
		K003	Azúcar blanco, granulado	4,0	4	16	0,0	0,0	4,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	4/99,7	15,4	
		C022	Naranja, cruda	100,0	60,0	25	0,4	0,2	5,3	1,20	18,10	0,18	0,30	1,20	1000	1/81,7	126,2	
ALMUERZO	SOPA DE MAÍZ	A017	Cuchuco de cabada, crudo	10,0	10	36	0,8	0,1	7,9	0,00	3,60	0,17	0,00	0,00	500	2/500	50,0	
		B074	Papa, variedad harinosa, pístifusa, con Zanahoria, sin cáscara, cruda	15,4	15	9	0,2	0,0	1,9	0,00	1,20	0,08	0,03	0,60	1000	1/26,7	23,5	
		B110	Cebolla cabecosa, cruda	10,0	10	4	0,1	0,0	0,8	112,00	2,20	0,03	0,02	2,89	1000	2/21,6	29,2	
		B027	Alo, crudo	7,0	6,65	3	0,0	0,0	0,5	1,60	0,02	0,01	0,01	1,95	1000	1/55,2	12,0	
		B009	Res, carne magra, cruda	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	1/1508,3	6,1	
		F099	Res, carne magra, cruda	40,0	45	56	8,7	2,3	0,0	2,40	1,08	1,44	20,40	1000	28/56,7	1142,6		
		B009	Alo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1/1508,3	3,5	
		D004	Aceite de girasol	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	11,0	
		A022	Pasta almendra, enriquecida, cruda	23,0	23	85	0,3	0,0	12,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	9/137,9	214,8	
		B103	Tomate, crudo	25,0	25	3	0,2	0,0	0,8	12,40	1,50	0,10	0,02	1,20	1000	4/288,9	107,2	
REFRIGERIO DE LA TARDE	HOJALDRA DE TRIGO	B035	Giranteo, crudo	1,1	1	0	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,48	1000	14/373,7	18,0	
		B009	Alo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	1/1508,3	6,1	
		D004	Aceite de girasol	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	11,0	
		B074	Papa, variedad harinosa, pístifusa, con Zanahoria, sin cáscara, cruda	46,2	35	27	0,8	0,0	0,7	0,00	3,60	0,24	0,09	1,80	1000	1/328,7	20,4	
		D004	Aceite de girasol	4,0	4	36	0,0	4,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	44,0	
		B103	Tomate, crudo	50,0	40	7	0,4	0,0	1,6	24,80	3,60	0,20	0,04	2,40	1000	4/288,9	214,4	
		C044	Limón, crudo	20,0	15	4	0,0	0,0	0,0	0,10	1,50	0,05	0,01	0,40	1000	2/159,3	43,2	
		C055	Papaya, madura, cruda	85,3	27	10	0,0	0,0	4,9	141,60	14,40	0,18	0,08	3,00	1000	3/355,2	39,4	
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito	25,0	25	90	3,1	0,4	18,1	0,00	3,75	1,08	0,25	0,50	1000	3/387,0	82,2	
		K033	Panela	2,0	2	5	0,0	0,0	1,8	0,00	0,84	0,10	0,03	0,78	1000	5/655,3	11,9	
OTROS INGREDIENTES	SAL	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,0	11000	33,0	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	760	6/600	1320,0	
		C051	Mango común, en do	120,0	65	47	0,4	0,0	10,3	84,00	2,40	0,08	0,04	2,40	1000	2/353,4	24,4	
OTROS INGREDIENTES	ALBAHACA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,0	11000	33,0	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	760	6/600	1320,0	
		C051	Mango común, en do	120,0	65	47	0,4	0,0	10,3	84,00	2,40	0,08	0,04	2,40	1000	2/353,4	24,4	
OTROS INGREDIENTES	SAL	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,0	11000	33,0	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	760	6/600	1320,0	
		C051	Mango común, en do	120,0	65	47	0,4	0,0	10,3	84,00	2,40	0,08	0,04	2,40	1000	2/353,4	24,4	
OTROS INGREDIENTES	SAL	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,0	11000	33,0	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	760	6/600	1320,0	
		C051	Mango común, en do	120,0	65	47	0,4	0,0	10,3	84,00	2,40	0,08	0,04	2,40	1000	2/353,4	24,4	
OTROS INGREDIENTES	SAL	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,0	11000	33,0	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	760	6/600	1320,0	
		C051	Mango común, en do	120,0	65	47	0,4	0,0	10,3	84,00	2,40	0,08	0,04	2,40	1000	2/353,4	24,4	
OTROS INGREDIENTES	SAL	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,0	11000	33,0	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	760	6/600	1320,0	
		C051	Mango común, en do	120,0	65	47	0,4	0,0	10,3	84,00	2,40	0,08	0,04	2,40	1000	2/353,4	24,4	
OTROS INGREDIENTES	SAL	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,0	11000	33,0	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	760	6/600	1320,0	
		C051	Mango común, en do	120,0	65	47	0,4	0,0	10,3	84,00	2,40	0,08	0,04	2,40	1000	2/353,4	24,4	
OTROS INGREDIENTES	SAL	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,0	11000	33,0	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	760	6/600	1320,0	
		C051	Mango común, en do	120,0	65	47	0,4	0,0	10,3	84,00	2,40	0,08	0,04	2,40	1000	2/353,4	24,4	
OTROS INGREDIENTES	SAL	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,0	11000	33,0	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	760	6/600	1320,0	
		C051	Mango común, en do	120,0	65	47	0,4	0,0	10,3	84,00	2,40	0,08	0,04	2,40	1000	2/353,4	24,4	
OTROS INGREDIENTES	SAL	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,0	11000	33,0	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	760	6/600	1320,0	
		C051	Mango común, en do	120,0	65	47	0,4	0,0	10,3	84,00	2,40	0,08	0,04	2,40	1000	2/353,4	24,4	
OTROS INGREDIENTES	SAL	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,0	11000	33,0	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	760	6/600	1320,0	
		C051	Mango común, en do	120,0	65	47	0,4	0,0	10,3	84,00	2,40	0,08	0,04	2,40	1000	2/353,4	24,4	
OTROS INGREDIENTES	SAL	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,0	11000	33,0	
		G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	16,8	36,00	133,50	0,00	0,45	60,00	760	6/600	1320,0	
		C051	Mango común, en do	120,0	65	47	0,4	0,0	10,3	84,00	2,40	0,08	0,04	2,40	1000	2/353,4	24,4	
OTROS INGREDIENTES	SAL	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,9	4,4	7	0,6	0,5	0,0	7,79	2,33	0,07	0,06	0,12	60	630,2	43,2	
		D012	Aceite de soya	3,0														

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUILLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: _____ (étnica _____)

GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____
Rrom _____

Sin pertenencia Étnica ☒ X

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 11

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO																		
MENÚ N° 11																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasas	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
						kcal	g	g	g	UI. A	mg	mg	mg	mg	g ó cc	\$	\$	
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTAR UNA CON LECHE ENTERA PASTEURIZADA	G012	Leche de vaca, entera, líquida	150,0	150	81	4,8	4,8	5,1	68,50	180,00	0,00	0,60	83,00	800	2,620	770,0	
		R004	Bienestarina 1 litro, precozida, en polvo	15,0	15	51	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	500	9	0,0	
	HULVOS PERICOS	K033	Paneta	8,0	8	16	0,0	5,4	0,00	2,82	0,29	0,08	2,34	1000	5,05,3	36,8		
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	64	80	6,8	5,8	0,2	95,55	28,42	0,92	0,76	75,08	60	530,2	530,2	
		B103	Tomate, crudo	11,3	9	2	0,1	0,0	0,4	5,58	0,81	0,05	0,01	0,54	1000	4,88,9	49,3	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5	2	0,1	0,0	0,4	0,05	1,20	0,02	0,01	0,20	1000	1,95,2	9,4	
	TAJADAS DE MADURO	D012	Aceite de soja	2,0	2	10	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	22,0	
		B089	plátano hartón, maduro, crudo	41,7	25	30	0,3	0,1	7,8	13,50	0,25	0,13	0,03	1,00	1000	2,47,7	110,3	
		D012	Aceite de soja	1,0	1	5	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	11,0	
		C054	Manzana común cruda	70,6	66	43	0,2	0,1	9,9	1,80	9,60	0,18	0,00	1,20	1000	10,524,8	742,9	
ALMUERZO	FRÍJOL GUIBACO	T015	Frijol mima, crudo	10,0	10	37	1,9	0,1	6,1	0,20	15,50	0,80	0,29	0,00	1000	5,000	90,0	
		B103	Tomate, crudo	10,0	8	1	0,1	0,0	0,3	4,95	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	4,88,9	42,9	
		B022	Plátano hartón, verde, crudo	8,3	5	8	0,1	0,0	2,0	5,25	0,49	0,02	0,01	1,30	1000	2,47,7	22,1	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8,4	6	3	0,1	0,0	0,6	0,08	1,92	0,02	0,02	0,32	1000	1,95,2	15,1	
	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	B029	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,23	0,01	0,01	0,10	1000	11,008,3	6,1	
		B035	Culantro, crudo	1,1	1	0	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	1000	14,373,7	16,0	
		F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40	56	8,7	2,3	0,0	0,00	2,40	1,08	1,44	20,40	1000	28,563,7	1142,5	
		B103	Tomate, crudo	10,0	8	1	0,1	0,0	0,3	4,95	0,72	0,04	0,01	0,48	1000	4,88,9	42,9	
	ARROZ CON ZANAHORIA	B027	Cebolla cabezona, cruda	8,4	6	3	0,1	0,0	0,6	0,08	1,92	0,02	0,02	0,32	1000	1,95,2	15,1	
		B029	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,23	0,01	0,01	0,10	1000	11,008,3	6,1	
B035		Culantro, crudo	1,1	1	0	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	1000	14,373,7	16,0		
D012		Aceite de soja	2,0	2	10	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	22,0		
REFRIGERIO TARDE	MAJURO COCIDO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23	74	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,48	500	2,398	110,3	
		B069	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,23	0,01	0,01	0,10	1000	11,008,3	6,1	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	3,5	3	1	0,0	0,0	0,3	39,54	0,81	0,01	0,01	1,05	1000	2,21,6	10,3	
		D012	Aceite de soja	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	33,0	
	ENSALADA PICO DE GALLO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	60,0	30	36	0,3	0,1	9,1	16,20	0,60	0,15	0,03	1,20	1000	2,47,7	132,4	
		B103	Tomate, crudo	31,3	25	4	0,2	0,0	1,0	15,50	2,25	0,13	0,03	1,50	1000	4,88,9	134,0	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	15,8	15	6	0,2	0,0	1,2	0,15	3,60	0,05	0,03	0,60	1000	1,95,2	28,3	
		C044	Limón, crudo	10,0	5	2	0,0	0,0	0,5	0,05	0,65	0,03	0,01	0,20	1000	2,159,3	21,6	
	MANDARINA	B035	Culantro, crudo	1,1	1	0	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,46	1000	14,373,7	16,0	
		C050	Mandarina, cruda	65,7	60	32	0,5	0,1	6,8	21,00	21,00	0,18	0,12	1,20	1000	3,81,8	333,6	
SORBETE DE GUANÁBANA	C030	Guanábana, cruda	85,7	60	20	0,4	0,1	4,1	0,60	6,60	0,12	0,42	5,40	1000	1,600	955,7		
	G012	Leche de vaca, entera, líquida	150,0	150	81	4,8	4,8	5,1	68,50	180,00	0,00	0,60	83,00	800	2,620	770,0		
OTROS INGREDIENTES	SAL	K003	Azúcar blanco, granulado	5,0	5	0	0,0	0,0	5,0	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	1000	4,199,7	20,5	
		A054	Mantecada, hornada	25,0	25	101	2,0	6,1	9,7	4,50	22,00	0,73	0,13	128,50	25	360	650,0	
		L015	Sal	3,0	3	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	1000	2,40,9	7,3	
APORTE TOTAL DEL DÍA						874	36,6	33,0	109,6	376	611	6,8	15,5	1543				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	0,0	6,6	1500,0				
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						1247	33,8	67,5	37,5	52,5	168,8	219,4	400,0	1000,0	15,0	4,0	1200,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						94%	108%	54%	88%	63%	65%	50%	94%	61%	43%	388%	129%	

Daniela Guzmán Rojas

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900457

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1078592202

Maria Paula

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1033180388

Stiven Castro

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1085340738

YELIN Rocio Fardo Murcia

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN 202873

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331020

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07757

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 104262901

Fecha de aprobación: 1/03/2025

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUILLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: _____ (étnia _____)

Afro: _____ Raizal: _____

Rrom: _____

Sin pertenencia étnica ☒

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

GRUPO ÉTNICO :

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 12

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE TAMAÑO																			
MENÚ N° 12																			
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA \$	COSTO UNITARIO \$	
						Calorías	Proteínas	Grasas	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio					
						kcal	g	g		UI. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio					
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTAR/UNA CON LECHE ENTERA PASTEURIZADA	G012	Leche de vaca, entera, líquida	150,0	150	80	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,00	63,00	900	420	770,0		
		R004	Mezcladora de leche, premezclada, en polvo	15,0	15	50	3,2	0,5	0,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,00	900	0	0,0		
	AREPA DE MAÍZ	K033	Maíz	6,0	6	16	0,0	0,0	5,4	0,00	2,22	0,29	0,08	2,24	1000	5,953	35,8		
		A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,0	25	95	2,3	0,9	18,5	0,00	1,02	0,68	0,33	0,25	1000	3,386	86,0		
	CARNE DESMECHADA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,6	5	7	0,6	0,5	0,0	8,85	2,65	0,09	0,07	6,85	60	530,2	49,1		
		D012	Aceite de soja	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	33,0		
		F099	Res, carne magra, cruda	25,0	25	35	5,5	1,4	0,0	0,00	1,29	0,68	0,90	12,75	1000	29,557	714,1		
		B103	Tomate, crudo	11,3	9	2	0,1	0,0	0,4	5,58	0,81	0,05	0,01	0,54	1000	4,889	48,3		
		B027	Cebolla cabeza, cruda	9,5	9	4	0,1	0,0	0,7	0,09	2,18	0,03	0,02	0,38	1000	1,952	17,0		
		D012	Aceite de soja	4,0	4	36	0,0	4,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	33,0		
ALMUERZO	BANANO EN MONEDITAS	D010	Banano común, crido	1,6	1	1	0,0	0,0	0,2	0,22	0,03	0,01	0,00	0,03	1000	3,257	6,0		
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	66,7	40	66	8,3	3,7	0,0	9,60	4,40	0,28	0,32	25,20	1000	17,306	1153,8		
	PECHUGA DE POLLO EN JULIANAS APANADO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	6,0	6	26	1,0	0,1	5,8	0,00	1,23	0,34	0,09	0,18	1000	3,379	26,3		
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,6	5	7	0,6	0,5	0,0	8,85	2,65	0,09	0,07	6,85	60	530,2	49,1		
	ARROZ CON FIDEOS	D012	Aceite de soja	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	33,0		
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,23	0,01	0,01	0,10	1000	11908,3	6,1		
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23	74	1,5	0,1	16,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,49	500	2398	110,3		
		D012	Aceite de soja	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	33,0		
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,23	0,01	0,01	0,10	1000	11908,3	6,1		
		B029	Cebolla blanca, tallos, cruda	2,5	1	0	0,0	0,0	0,1	2,00	0,57	0,01	0,00	0,15	1000	2,981,4	6,2		
OTROS INGREDIENTES	YUCA DORADA	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	5,0	5	10	0,7	0,1	3,7	0,00	1,25	0,20	0,07	0,30	1000	9,379	46,7		
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	40,0	30	40	0,3	0,1	11,2	0,30	4,87	0,09	0,09	4,20	1000	2,140,8	85,6		
	ENSALADA DULCE (REPOLLO, MANIGO ADESESIZO DE YOGURT)	D012	Aceite de soja	2,0	2	18	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	33,0		
		B009	Recado blanco, crido	28,6	25	6	0,4	0,1	1,3	4,80	8,63	0,10	0,04	3,60	1000	958,1	27,4		
	JUGO DE MORA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,5	20	9	0,1	0,0	1,9	203,60	5,40	0,08	0,04	7,00	1000	2,921,6	68,7		
		C051	Maní común, crido	40,0	25	16	0,1	0,0	3,4	28,00	3,00	0,10	0,02	0,60	1000	2,933,4	114,1		
	LECHE ENTERA PASTEURIZADA	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	8,0	8	6	0,2	0,2	0,9	1,92	7,12	0,00	0,02	3,20	750	1,600	70,4		
		C081	Mora de castilla, crida	66,7	60	40	0,6	0,1	8,8	0,00	25,20	1,02	0,30	0,60	1000	4,171,2	278,1		
	CUCA	K003	Azúcar blanco, granulado	8,0	8	37	0,0	0,0	7,9	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	1000	4,592,7	32,9		
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150	80	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,00	63,00	900	420	770,0		
SANDIA	A021	Galletas dulces, crudas	25,0	25	73	1,9	0,8	20,8	0,00	2,93	0,10	0,00	0,00	25	360	660,0			
	C079	Sandía, cruda	150,0	60	10	0,2	0,0	2,2	18,00	2,40	0,18	0,09	0,60	1000	2,477,7	397,2			
COSTO TOTAL \$	SAL	L015	Sal	3,0	3	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	1000	2,400	7,3		
		APORTE TOTAL DEL DÍA				956	37,4	33,7	131,2	486	563	6,2	5,6	1376					
		APORTE DE LA MINUTA PATRON ANDR para macronutrientes (L/L)				927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	1,0	6,6	1500,0					
		RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	33,6	67,5	37,5	52,5	168,8	219,1	400,0	1000,0	UL=900	UL=2500	UL=40	UL=112	UL=1900
		% CUBRIMIENTO DEL DÍA				103%	111%	55%	90%	64%	76%	60%	122%	56%	41%	140%	115%		

Daniela Guzmán Rojas

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1064900467

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 107659282

María Paula P.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 103318068

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 108534738

Yenny Rocio Pardo Murcia

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN 202873

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331025

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07757

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 104282001

Fecha de aprobación: 10/3/2025

Programa: **ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA**
Proyecto: **MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA**
Sub-Proyecto: **CORHUELLAS**
Nombre EAS: **HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR**
Unidad de Servicio: **Indígena: _____ (étnica: _____)**

GRUPO ÉTNICO: **Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica ☒ Rom _____**

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 13																
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Calorías kcal	Proteínas g	Grasas g	Carboh. g	Vit. A UI	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida	150.0	150	85	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	900	770.0
		R003	Bienestarina 1 kg @ precocrita, en polvo	15.0	15	50	3.8	0.5	8.8	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	900	0.0
		K033	Panela	8.0	8	27	0.0	0.0	7.2	0.00	3.39	0.39	0.11	3.12	1000	5.65.3
	HUEVOS CON ACELGA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	64	80	5.8	5.8	0.2	95.58	28.02	0.92	0.78	75.08	60	530.2
		D012	Aceite de soya	1.0	1	9	0.0	1.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	1100.0
		B003	Aceite de soya	10.0	9	3	0.2	0.0	0.5	37.17	4.41	0.18	0.04	19.08	1000	3.81.3
	HOJALDRE DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25.0	25	90	3.1	0.4	18.1	0.00	3.75	1.03	0.25	0.50	1000	3.87.9
		K033	Panela	2.0	2	5	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	1000	5.65.3
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4.9	4.4	7	0.6	0.6	0.0	7.79	2.33	0.07	0.06	6.12	60	530.2
		D012	Aceite de soya	3.0	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	1100.0
ALMUERZO	PERA	C071	Pera, cruda	70.6	66	36	0.2	0.1	7.7	0.00	4.83	0.24	0.06	0.60	1000	10510.5
		E043	Tiradito o tojama, entero, crudo	32.3	26	10	0.3	0.0	0.0	0.00	2.03	0.12	0.08	10.40	1000	1214.0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4.8	4.15	6	0.5	0.4	0.0	7.35	2.23	0.07	0.06	5.77	60	530.2
	TILAPIA APANADA	A040	cruda	8.0	8	20	1.0	0.1	5.8	0.00	1.20	0.34	0.08	0.19	1000	3.87.9
		B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.01	0.01	0.10	1000	11508.3
		D004	Aceite de girasol	5.0	5	45	0.0	5.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	1100.0
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, partido, crudo	23.0	22	74	1.6	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.48	600	2398.0
		B009	Pimentón rojo, crudo	2.4	2	1	0.0	0.0	0.1	3.68	0.14	0.01	0.00	0.04	1000	4.955.8
		B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.01	0.01	0.10	1000	11508.3
		D012	Aceite de soya	3.0	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	1100.0
ALMUERZO	PATACÓN	B088	Plátano haré, maduro, cocido, sin sal	30.0	30	30	0.2	0.1	9.0	16.80	1.20	0.15	0.05	1.50	1000	2.417.7
		D012	Aceite de soya	5.0	5	45	0.0	5.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	1100.0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23.5	22	9	0.1	0.0	1.9	293.60	5.43	0.08	0.04	7.00	1000	2.921.8
	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHEUGA, ZANAHORIA, MANZANA, ADEREZO KUMIS	B059	Lechuga común, cruda	36.4	20	4	0.2	0.0	0.5	2.00	4.23	0.18	0.00	1.20	1000	2.45.4
		C054	Manzana común cruda	11.8	10	7	0.0	0.0	1.7	0.30	1.63	0.03	0.00	0.20	1000	10524.8
		G002	Kumis, entero, con azúcar	10.0	10	6	0.3	0.3	1.4	6.30	11.30	0.01	0.03	4.80	200	1880.0
	SANDÍA	C079	Sandía, cruda	150.0	66	10	0.2	0.0	2.2	18.00	2.43	0.18	0.08	0.60	1000	2.417.7
		G012	Leche de vaca, entera, líquida	150.0	150	85	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.60	63.00	900	770.0
		K033	Panela	8.0	8	27	0.0	0.0	7.2	0.00	3.39	0.39	0.11	3.12	1000	5.65.3
		B057	Harina de plátano, cruda	10.0	10	34	0.3	0.0	8.1	1.20	1.10	0.12	0.05	0.00	0	0.0
REFRIGERIO REFORZADO	MILLO PICADO	C060	Milón, crudo	120.0	60	10	0.4	0.0	3.0	40.80	6.63	0.24	0.08	4.20	1000	5.60.0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito	25.0	25	90	3.1	0.4	18.1	0.00	3.75	1.03	0.25	0.50	1000	3.87.9
		K033	Panela	2.0	2	5	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	1000	5.65.3
	DEDITOS DE TRIGO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4.9	4.4	7	0.6	0.6	0.0	7.79	2.33	0.07	0.06	6.12	60	530.2
		D012	Aceite de soya	3.0	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	1100.0
	SAL	L015	Sal	3.0	3	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	1000	2.40.9
																7.3

APORTE TOTAL DEL DÍA										10.18	36,9	39,3	131,9	643	580	7,8	5,4	1451	COSTO TOTAL \$	\$ 5 766,8			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LJ / LS)										927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD										1247	23,2	48,4	25,8	36,1	115,9	150,3	UL =900	UL =2500			UL =40	UL =112	UL =1900
											33,8	67,5	37,5	52,5	168,8	219,4	400,0	1000,0			15,0	4,0	1200,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA										110%	109%	55%	105%	75%	70%	60%	161%	58%			52%	134%	121%

Daniela Guzmán Rojas
 Nutricionista Dietista EAS
 T.P. 1084900467
 Laura Daniela Vargas R.
 Nutricionista Dietista EAS
 T.P. 1007659282
 María Paula P.
 Nutricionista Dietista EAS
 T.P. 103310008
 Steven Ortiz
 Nutricionista Dietista EAS
 T.P. 1085340738
 JENNY ROCIO PARDO MURCIA
 Nutricionista Dietista ICBF
 T.P. MN 202873
 Fecha de aprobación: 1/03/2025

Programa:
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUILLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: _____ (étnica _____)

GRUPO ÉTNICO:
Afro _____ Raizal _____
Rrom _____

Sin pertenencia Étnica ☒

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 14																
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Calorías	Proteínas	Grasas	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio	UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
REFRIGERIO REFORZADO	COCOA EN LECHE CALIENTE	G012	Leche de vaca, entera, líquida.	150,0	150	83	4,8	4,8	5,1	58,56	180,00	0,00	0,69	53,00	800	4,620
		K033	Panela	8,0	8	2	0,0	0,0	7,2	0,00	3,39	0,39	0,11	3,12	1000	6,953
	HUEVOS REVUELTOS	L009	Cocao, en polvo, sin azúcar	10,0	10	40	2,0	1,1	9,0	0,00	14,00	1,33	0,58	2,10	100	1,800
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54	80	5,8	5,8	0,2	95,58	28,62	0,92	0,76	75,06	60	5,902
	TAJADAS DE MADURO FRITO	D012	Aceite de soja	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000
		B069	plátano maduro, crudo	41,7	25	30	0,3	0,1	7,0	13,56	0,75	0,13	0,03	1,00	1000	2,447,7
	PAPAYA	D012	Aceite de soja	2,0	2	18	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000
		C065	Papaya, madura, cruda	65,7	62	2	0,3	0,1	4,9	141,00	14,40	0,18	0,06	3,00	1000	3,55,2
	CREMA DE AHUYAMA	B006	Ayuama, cruda	47,1	46	12	0,3	0,1	2,3	710,00	8,00	0,32	0,08	0,40	100	1,30,3
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	23,1	15	13	0,3	0,0	2,8	0,00	1,63	0,12	0,05	0,50	1000	1,029,7
ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10,0	8,5	4	0,1	0,0	0,8	112,00	2,50	0,03	0,02	2,88	1000	2,221,6
		B027	Cebolla cebolla, cruda	7,0	6,65	3	0,1	0,0	0,5	0,07	1,63	0,02	0,01	0,27	1000	1,985,2
	ARROZ CON MADURO	B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	1,908,3
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	41,7	25	42	5,2	2,3	0,0	6,00	2,75	0,18	0,20	15,75	1000	17,900,3
	PAPAS A LA FRANCESA	B103	Tomate, crudo	15,0	12	2	0,0	0,0	0,5	7,44	1,03	0,08	0,01	0,72	1000	4,888,9
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	20,0	8	2	0,1	0,0	0,5	18,06	4,50	0,04	0,02	1,20	1000	2,911,4
	AGUACATE EN CUAJITO	B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	1,908,3
		D012	Aceite de soja	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000
	BANANO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	22	7	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,46	500	2,398
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	10,0	4	1	0,0	0,0	0,3	8,00	2,23	0,02	0,01	0,60	1000	2,911,4
REFRIGERIO DE LA TARDE	AREPA DE MAÍZ CON BIENESTARINA	B069	plátano maduro, crudo	13,3	8	10	0,1	0,0	2,4	4,32	0,24	0,04	0,01	0,32	1000	2,447,7
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	1,908,3
	QUESO	D012	Aceite de soja	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	46,2	36	27	0,8	0,0	5,7	0,00	3,60	0,24	0,09	1,80	1000	1,925,7
	NARANJADA CON PANELA	D012	Aceite de soja	2,0	2	18	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000
		C002	Agua de Leche, cruda	62,6	46	72	0,6	5,3	4,0	1,20	4,00	0,16	0,20	2,40	1000	1,968,3
	SAL	C010	Banano común, crudo	96,8	66	6	0,0	0,1	13,4	13,26	4,80	0,54	0,12	1,80	1000	3,26,7
		A034	Harina de maíz blanco, recolección	25,0	25	85	2,3	0,9	19,5	0,00	1,63	0,68	0,33	0,25	1000	3,33,8
	SAL	R003	Biensitarina B-600, granulada, en polvo	15,0	15	60	3,8	0,5	8,8	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	900	0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,8	5	7	0,8	0,5	0,0	8,85	2,65	0,09	0,07	0,85	60	5,902
OTROS INGREDIENTES	SAL	D012	Aceite de soja	2,0	2	18	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000
		G021	Cuero fresco, semiduro, semimagro, tipo	20,0	20	57	4,7	3,7	1,2	19,20	81,00	0,10	0,58	95,00	1000	1,920
	SAL	C062	Naranja, cruda	100,0	65	26	0,4	0,2	5,3	1,20	18,00	0,78	0,30	1,20	1000	1,981,7
		K033	Panela	5,0	5	10	0,0	0,0	4,6	0,00	2,19	0,26	0,07	1,95	1000	5,965,3
	SAL	L015	Sal	3,0	3	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1,163,43	1000	2,40,0
																7,3
	SAL															
	SAL															
	SAL															

APORTE TOTAL DEL DÍA										COSTO TOTAL \$	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (L1/L5)										\$ 6.350,41	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD											
% CUBRIMIENTO DEL DÍA											

Daniela Guzmán Rojas

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900487

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007851282

Paula Paula R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233190658

Stiven Ortiz R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 108534/738

Yenny Rocío Pardo Murcia

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN/202873

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331028

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07767

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1064282001

Fecha de aprobación: 10/3/2025

Programa: **ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA**
Sub-Proyecto: **MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA**
Nombre EAS: **CORIHUELLAS**
Unidad de Servicio: **HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR**

GRUPO ÉTNICO:

Indígena: ☐
Afro: ☐ Raízal: ☐
Rrom: ☐

(étnica: _____)

Sin pertenencia étnica ☒ X

GRUPO DE EDAD: 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MATORES DE 1 AÑO																		
MENÚ N° 15																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO O TCA/	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO	
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio		\$	\$	
						kcal	g	g	g	g	ER	mg	mg	mg				
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150	83	4,3	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,00	61,00	900	462,0	70,0	
		R004	Bienestarina Más®, reconstituida, en polvo, sabor natural	15,0	15	53	3,2	0,5	0,0	17,40	120,00	1,58	1,58	11,05	900	0	0,0	
		K033	Panela	6,0	6	16	0,0	0,0	5,4	0,00	2,52	0,29	0,08	2,34	1000	5905,3	35,8	
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	64	80	6,1	5,6	0,2	95,58	28,62	0,92	0,75	71,05	60	530,2	330,2	
	HUEVO REVUELTO	D012	Aceite de soja	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1100,0	11,0	
		A034	Harina de maíz blanco, reconstituida	25,0	25	85	2,1	0,0	18,5	0,00	1,00	0,68	0,33	0,25	1000	3438,3	86,0	
	DEDITOS DE MAIZ	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1	1	0,1	0,1	0,0	1,77	0,53	0,02	0,01	1,39	60	530,2	9,8	
		D012	Aceite de soja	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1100,0	11,0	
		C071	Pera, cruda	70,6	60	38	0,2	0,1	7,7	0,00	4,80	0,24	0,03	0,60	1000	1051,5	41,9	
	PERA	B059	Plátano hartón, verde, crudo	25,0	15	25	0,2	0,0	5,9	15,75	1,20	0,08	0,02	3,80	1000	2847,7	58,2	
SOPA CASCABELES		B074	Papa, variedad harrisa, pastosa, con cáscara, cruda	15,4	10	9	0,2	0,0	1,9	0,00	1,20	0,08	0,03	0,60	1000	1525,7	23,5	
		B027	Cebolla cabazona, cruda	2,1	2	1	0,0	0,0	0,2	0,02	0,48	0,01	0,00	0,08	1000	1795,2	3,8	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	2,4	2	1	0,0	0,0	0,2	28,38	0,54	0,01	0,00	0,70	1000	2921,8	8,9	
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1	0	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,48	1000	14373,7	16,0	
		B059	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	11608,3	8,1	
		D012	Aceite de soja	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1100,0	11,0	
	PECHUGA ASADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	68,7	1	66	8,1	3,7	0,0	9,60	4,40	0,28	0,32	21,20	1000	17306,3	1153,8	
		B029	Cebolla lince, tallos, cruda	12,5	6	2	0,1	0,0	0,3	10,00	2,85	0,03	0,01	0,76	1000	2081,4	25,8	
		D012	Aceite de soja	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1100,0	11,0	
		B059	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	11608,3	8,1	
ALMUERZO		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23,0	23	85	3,3	0,3	17,2	0,00	5,75	0,90	0,30	1,38	1000	9337,9	114,9	
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	15,0	15	8	0,3	0,5	0,5	5,85	18,00	0,00	0,03	0,30	900	462,0	77,0	
	PASTA EN SALSA DE QUESO	G021	Queso, fresco, semiduro, tipo doble crema	6,0	6	17	1,1	1,1	0,4	5,78	24,30	0,03	0,17	21,50	1000	18920	113,6	
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1	0	0,0	0,0	0,1	3,90	0,82	0,02	0,01	0,48	1000	14373,7	16,0	
		B059	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	11608,3	8,1	
		D004	Aceite de almendra	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1100,0	11,0	
	PAPAS RUSTICAS EN CASCOS	B055	Papa, variedad cecosa, sabanera, con cáscara, cruda	48,2	30	24	0,7	0,0	5,1	0,00	3,60	0,24	0,09	1,80	1000	1525,7	70,4	
		D012	Aceite de soja	2,0	2	18	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1100,0	22,0	
		B059	Lechuga común, cruda	18,2	10	2	0,1	0,0	0,3	1,00	2,10	0,09	0,03	0,60	1000	2446,4	44,5	
	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MANZANA Y ACUACATE	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,6	15	7	0,1	0,0	1,4	197,70	4,05	0,08	0,03	0,25	1000	2921,8	51,6	
	C054	Manzana común, cruda	11,8	10	7	0,0	0,0	0,0	1,7	0,30	1,60	0,03	0,00	0,20	1000	10524,8	123,8	
	C001	Acuacate Hass, crudo	23,4	15	33	0,7	2,6	2,0	1,05	1,20	0,08	0,11	0,00	1000	11356,3	88,4		
REFRIGERIO DE LA TARDE	MANGO	C051	Mango común, en do	120,0	60	47	0,1	0,0	10,3	84,00	9,00	0,30	0,03	2,40	1000	2853,4	142,4	
	LECHE ENTERA PASTEURIZADA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150	83	4,3	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,00	61,00	900	462,0	70,0	
		A039	Harina de trigo, fortificada, para repostería, en do	25,0	25	80	2,4	0,4	18,9	0,00	7,50	1,30	0,20	0,60	1000	3287,9	82,2	
	PAICAKE CON BANANO	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	40,0	40	22	1,1	1,3	1,4	15,80	48,00	0,00	0,15	11,80	600	462,0	76,3	
		C010	Banano común, crudo	88,0	60	61	0,0	0,1	13,4	13,20	4,80	0,54	0,12	1,80	1000	3725,7	89,6	
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,1	10	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60	530,2	88,2	
	OTROS INGREDIENTES	L015	Sal	3,0	3	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1113,43	1000	2440,9	7,3	
		FINAS HIEBRAS	Finas hierbas	1,0	1	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	320,0	219,3	

APORTE TOTAL DEL DÍA										1022	41,9	34,0	132,4	626	661	7,8	5,8	1477	COSTO TOTAL \$	\$ 6.028,11	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LJ/L3)										927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1530,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD										1247	33,8	67,5	37,5	52,5	219,4	UL =2500	UL =40	UL =112			UL =1800
% CUBRIMIENTO DEL DÍA										110%	124%	62%	91%	65%	400%	1000%	15%	4,0			1200%

Daniela Guzmán Rojas
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 108490487

Laura Daniela Vargas R.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282

Maria Paula R.F.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233190568

Yenny Rocio Pario Murcia
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1085340738

Yenny Rocio Pario Murcia
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND02973

Fecha de aprobación: 1/03/2025

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUILLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: _____ (étnica _____)

GRUPO ÉTNICO :
Afro _____
Raizal _____
Rrom _____

Sin pertenencia Étnica ☒

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO																										
MENÚ Nº 16																										
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO								
						Calorías		Proteínas		Grasas		Carboh.		Vit. A					Calcio		Hierro		Zinc		Sodio	
						kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg				mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA EN LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida	150,0	150	85	4,8	4,8	5,1	58,56	180,00	0,00	0,00	63,00	900	0	770,0	0								
		R003	Bienestarina líquida, precozida, en polvo	15,0	15	55	3,6	0,5	8,6	17,40	120,00	1,68	1,58	10,00	900	0	0,0	0,0								
		K033	Panela	8,0	8	2"	0,0	0,0	7,2	0,00	3,38	0,39	0,11	3,12	1000	5,655,3	47,7	530,2								
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54	80	5,8	5,8	0,2	95,56	28,02	0,92	0,78	75,06	60	530,2	530,2	530,2								
		D012	Aceite de soja	2,0	2	16	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	22,0	110,0								
		B089	plátano terón, maduro, crudo	41,7	25	30	0,3	0,1	7,6	13,50	0,75	0,13	0,03	1,00	1000	2,047,7	110,0	22,0								
ALMUERZO	TAJADAS DE MADURO FRITO	D012	Aceite de soja	2,0	2	16	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	22,0	110,0								
		C054	Manzana común cruda	70,6	66	43	0,2	0,1	9,9	1,80	9,60	0,18	0,00	1,20	1000	10,524,8	742,9	1514,1								
		F019	Cerdo, lomo, crudo	61,5	46	46	8,8	1,0	0,1	0,00	4,09	0,36	0,78	21,20	1000	2,003,7	1514,1	1514,1								
		D012	Aceite de soja	2,0	2	16	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	22,0	110,0								
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,29	0,01	0,01	0,10	1000	11,000	22,0	110,0								
		K033	Panela	1,0	1	3	0,0	0,0	0,9	0,00	0,42	0,05	0,01	0,29	1000	5,655,3	6,0	6,0								
		C062	Naranja, cruda	16,7	15	4	0,1	0,0	0,9	0,20	3,39	0,13	0,05	0,20	1000	1,081,7	21,0	21,0								
		A001	Almidón de maíz, crudo	2,0	2	7	0,0	0,0	1,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,18	380	1,039	89,7	110,3								
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23	7"	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,48	500	2,388	110,3	110,3								
		B089	Pimentón rojo, crudo	4,7	4	1	0,0	0,0	0,3	7,36	0,23	0,02	0,01	0,03	1000	4,955,6	20,7	20,7								
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,29	0,01	0,01	0,10	1000	11,000	22,0	110,0								
		D012	Aceite de soja	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	22,0	110,0								
		B092	Plátano harón, verde, crudo	50,0	30	50	0,4	0,1	11,8	31,50	2,40	0,12	0,03	7,80	1000	2,047,7	132,4	132,4								
		D012	Aceite de soja	5,0	5	46	0,0	5,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	55,0	55,0								
		B059	Lechuga común, cruda	18,2	10	2	0,1	0,0	0,3	1,00	2,10	0,09	0,03	0,60	1000	2,48,4	44,5	44,5								
REFRIGERIO DE LA TARDE	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA ZANAHORIA, MANZANA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10	5	0,1	0,0	1,0	131,80	2,10	0,04	0,02	3,50	1000	2,021,6	34,4	34,4								
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,5	10	4	0,1	0,0	0,8	0,10	2,49	0,03	0,02	0,40	1000	1,95,2	18,9	18,9								
		B103	Tomate, crudo	12,5	10	2	0,1	0,0	0,4	6,20	0,00	0,05	0,01	0,60	1000	4,98,9	53,0	53,0								
		C054	Manzana común cruda	17,6	15	1"	0,0	0,0	2,5	0,45	2,49	0,05	0,00	0,30	1000	16,524,8	185,7	185,7								
		C044	Limón, crudo	10,0	5	2	0,0	0,0	0,5	0,05	0,85	0,03	0,01	0,20	1000	2,159,3	21,6	21,6								
		C056	Miracuyá, crudo	133,3	66	36	0,9	0,3	7,4	103,80	5,40	1,02	0,05	3,60	1000	3,441,2	512,2	512,2								
OTROS INGREDIENTES	JUGO DE MARACUYÁ	R003	Azúcar blanco, granulado	5,0	5	20	0,0	0,0	5,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	1000	4,999,7	20,5	20,5								
		G002	Kumis, entero, con azúcar	150,0	150	132	4,4	3,8	20,3	94,50	169,50	0,15	0,45	69,00	200	1,889	1485,0	1485,0								
		A054	Mantecada, horneada	25,0	25	101	2,0	6,1	9,7	4,00	22,00	0,73	0,13	126,50	25	360	660,0	660,0								
		C050	Mandarina, cruda	85,7	66	35	0,5	0,1	6,8	21,00	21,00	0,18	0,12	1,20	1000	3,081,8	333,6	333,6								
	SAL	L015	Sal	3,0	3	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	1000	2,409,9	7,3	7,3								

APORTE TOTAL DEL DÍA										950	34,6	34,7	127,5	589	585	6,4	5,1	1553	COSTO TOTAL \$	\$ 7.010,76			
APORTE DE LA MINUTA PATRON										927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	5,0	6,6	1500,0					
AMDR para macronutrientes (LJ / LS)											23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,3	UL = 900	UL = 2500			UL = 40	UL = 112	UL = 1900
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD											33,8	67,5	37,5	52,5	168,8	219,4	400,0	1000,0			15,0	4,0	1200,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA											102%	102%	51%	93%	66%	76%	58%	147%			59%	43%	127%

Daniela Guzmán Rojas
 Nutricionista Dietista EAS
 T.P. 1084900467
 Laura Daniela Vargas R.
 Nutricionista Dietista EAS
 T.P. 1007659282
 María Paula R.F.
 Nutricionista Dietista EAS
 T.P. 1233190568
 Nutricionista Dietista EAS
 T.P. 1085346738
 Nutricionista Dietista ICBF
 T.P. MN 202073
 Fecha de aprobación: 1/03/2025

Programa: **ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA**
o Proyecto: **MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA**
Sub-Proyecto: **CORHUILLAS**
Nombre EAS: **HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR**
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ (étnica _____)

GRUPO ÉTNICO: Afro _____ Raízal _____ Sin pertenencia étnica X

GRUPO DE EDAD: 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO																		
MENÚ N° 17																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAE	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA \$	COSTO UNITARIO \$
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
						kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	g ó cc	\$	\$	
REFRIGERIO REFORZADO	AGUA DE PANELA EN AGUA	K033	Panela	10,0	10	26	0,1	0,0	0,0	9,0	0,00	4,20	0,49	0,14	3,90	1000	5065,3	50,7
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, enfriado, crudo	60,0	54	80	6,3	5,8	0,2	95,68	28,62	0,92	0,75	75,08	60	530,2	8,8	
	FORCION DE QUESO	G021	Queso fresco, semiduro, semimozzarella, tipo doble crema	20,0	20	87	4,7	3,7	1,2	19,20	81,00	0,10	0,08	85,00	1000	1892,3	18,9	
		A033	Harina de maíz amarillo, precocida	25,0	25	97	1,1	0,8	19,4	3,25	1,60	0,68	0,25	5,60	1000	3438,3	34,4	
		R004	Bienestarina Maíz, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15	53	3,1	0,5	0,0	17,40	120,00	1,58	1,18	11,05	500	0	0,0	
		G017	Queso fresco, semiduro, semimozzarella, tipo campesino	4,0	4	12	0,7	1,0	0,0	16,80	23,44	0,02	0,12	3,40	1000	1892,3	18,9	
		D012	Aceite de soja	6,0	6	54	0,0	8,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1109,3	11,1	
		PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85,7	60	24	0,3	0,1	4,9	141,00	14,40	0,18	0,03	3,00	1000	3555,2	35,6
			F065	Pollo, pechuga con piel, cruda	66,7	40	68	8,3	3,7	0,0	9,60	4,40	0,28	0,22	25,20	1000	17305,3	173,1
			B029	Cebolla lince, tallos, cruda	12,5	5	2	0,1	0,0	0,3	10,00	2,85	0,03	0,01	0,75	1000	2081,3	20,8
			D012	Aceite de soja	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1109,3	11,1
			B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	11608,3	116,1
			A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23	74	1,3	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,48	500	2396	23,9
			B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	9,4	6	4	0,1	0,0	0,8	105,44	2,16	0,03	0,02	2,80	1000	2921,3	29,2
			B029	Cebolla lince, tallos, cruda	5,0	2	1	0,0	0,0	0,1	4,00	1,14	0,01	0,00	0,30	1000	2081,3	20,8
ALMUERZO		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	1000	11608,3	116,1	
		D012	Aceite de soja	2,0	2	18	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1109,3	11,1	
		B074	Papa, variedad harrisa, pastusa, con cáscara, cruda	46,2	30	27	0,0	0,0	5,7	0,00	3,60	0,24	0,09	1,80	1000	1625,7	16,3	
		D012	Aceite de soja	4,0	4	36	0,0	4,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	1109,3	11,1	
		B077	Papinc, cohombro, crudo	13,3	10	1	0,1	0,0	0,2	0,20	1,80	0,03	0,01	0,20	1000	2852	28,5	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	8,4	8	3	0,1	0,0	0,8	0,68	1,62	0,02	0,02	0,32	1000	1785,2	17,9	
		B059	Lechuga común, cruda	14,5	9	1	0,1	0,0	0,2	0,90	1,68	0,07	0,02	0,48	1000	2448,3	24,5	
		C051	Mango común, en dda	30,0	15	12	0,1	0,0	2,6	21,00	2,25	0,08	0,02	0,60	1000	2853,4	28,5	
		B103	Tomate, crudo	12,5	10	2	0,1	0,0	0,4	6,20	0,90	0,05	0,01	0,60	1000	4288,3	42,9	
		C044	Limón, crudo	20,0	10	4	0,0	0,0	0,9	0,10	1,90	0,05	0,01	0,40	1000	2159,3	21,6	
		B035	Citrino, crudo	1,1	1	0	0,0	0,0	0,1	3,50	0,82	0,02	0,01	0,46	1000	1437,7	14,4	
		C019	Sandía, cruda	150,0	60	10	0,1	0,0	2,2	18,00	2,46	0,18	0,03	0,60	1000	2847,7	28,5	
			G028	Yogurt, bálsamo, sabor con azúcar	150,0	150	122	4,4	4,2	18,8	36,00	133,50	0,00	0,45	66,00	750	6600	1320,0
		MOJICON	A058	Mojicon, homeado	25,0	25	78	2,1	15,9	0,00	0,25	0,75	0,00	0,00	0,00	25	660	26,4
		BANANO	C071	Pera, cruda	70,0	60	38	0,2	0,1	7,7	0,00	4,80	0,24	0,03	0,00	1000	10510,3	105,1
OTROS INGREDIENTES	SAL	L015	Sal	3,0	3	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	1000	2440,9	2,4	
	FINAS HIERBAS	-	Finas hierbas	1,0	1	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	3296	219,3	

APORTE TOTAL DEL DÍA										COSTO TOTAL \$				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LÍ / LÍ)	930	35,8	35,8	117,1	509	449	6,2	5,0	1489	\$ 6 638,73				
	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1530,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	33,8	67,5	37,5	52,5	168,8	219,4	400,0	1000,0					
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100%	106%	53%	95%	68%	69%	53%	127%	45%	42%	124%	124%		

Daniela Guzmán Rojas

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 10849004071

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007859282

Maria Paula Alf

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233190568

Sharon Ortiz Alf

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1065340738

Yenny Rocío Parro Murcia

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MIND02373

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331028

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MIND 07757

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084252001

Fecha de aprobación: 1/03/2025

Programa: **ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA**
Sub-Proyecto: **MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA**
Nombre EAS: **CORHUELLAS**
Unidad de Servicio: **HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR**

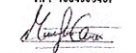
Indígena: _____ (étnica _____)
Afro: _____ Raizal: _____
Rrom: _____ Sin pertenencia étnica ☒ **X**
GRUPO ÉTNICO: _____
GRUPO DE EDAD: **3 A 5 AÑOS 11 MESES**
ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO																								
MENÚ N° 18																								
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TECNOLÓGICO	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g															UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA		COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio	g ó cc	\$	\$							
REFRIGERIO REFORZADO	LECHE CON COCOA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	160	83	4,1	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,00	6,00	6,00	0,00	900	462,1	770,0					
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	4,0	4	20	0,1	0,4	2,4	0,00	0,78	0,03	0,23	0,84	0,00	0,00	100	89,5	152,0					
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3	12	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	4059,7	12,3					
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	55,6	50	75	6,1	6,4	0,2	88,50	26,50	0,85	0,70	6,50	60	0,00	0,00	530,1	190,9					
		B027	Cebolla cabazona, cruda	15,8	15	6	0,2	0,0	1,2	0,15	3,60	0,05	0,03	0,00	0,00	0,00	1000	1795,2	28,3					
	HUEVO PERICOS	B103	Tomate, crudo	5,0	4	1	0,0	0,0	0,2	2,48	0,38	0,02	0,00	0,24	0,00	0,00	1000	4289,9	21,4					
		D012	Aceite de soya	2,0	2	18	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	22,0					
		A034	Harina de maíz blanco, recochida	25,0	25	95	2,1	0,9	18,5	0,00	1,00	0,68	0,33	0,25	0,00	0,00	1000	3438,3	86,0					
		D012	Aceite de soya	4,0	4	36	0,0	4,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	44,0					
		C062	Naranja, cruda	60,0	28	50	0,2	0,2	5,3	1,20	19,80	0,78	0,39	1,20	0,00	0,00	1000	1281,7	100,9					
ALMUERZO	LENTEJA GUISADA	T026	Lenteja común, cruda	10,0	10	39	2,1	0,1	6,1	0,20	5,10	0,72	0,39	2,70	0,00	0,00	1000	8842,9	88,4					
		B065	Papa, variedad cocora, sabanera, con cáscara, cruda	6,2	4	3	0,1	0,0	0,7	0,00	0,48	0,03	0,01	0,24	0,00	0,00	1000	1525,7	9,4					
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,1	6	3	0,0	0,0	0,6	79,08	1,82	0,02	0,01	2,10	0,00	0,00	1000	2021,5	20,6					
		B103	Tomate, crudo	10,0	9	1	0,0	0,0	0,3	4,95	0,72	0,04	0,01	0,48	0,00	0,00	1000	4289,9	42,9					
		B027	Cebolla cabazona, cruda	6,3	6,00	2	0,1	0,0	0,5	0,06	1,44	0,02	0,01	0,24	0,00	0,00	1000	1795,2	11,3					
	HIGADO APANADO	B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11608,3	6,1					
		D004	Aceite de girasol	2,0	2	18	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	22,0					
		F100	Rej, hielado, crudo	40,0	40	51	8,2	1,8	1,8	4035,60	3,50	3,35	1,60	3,40	0,00	0,00	1000	17600	104,0					
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	1	0,0	0,0	0,1	0,00	0,20	0,01	0,01	0,10	0,00	0,00	1000	11608,3	6,1					
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5,1	4,6	7	0,0	0,5	0,0	8,14	2,44	0,08	0,03	0,39	0,00	0,00	60	530,1	45,2					
ARROZ BLANCO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	8,0	8	29	1,0	0,1	5,8	0,00	1,20	0,34	0,08	0,16	0,00	0,00	1000	3287,9	26,3						
	A012	Avena en hojuelas, Precochida	8,0	8	24	1,1	0,6	5,1	0,00	4,32	0,36	0,32	0,24	0,00	0,00	1000	11953,7	95,6						
	D012	Aceite de soya	4,0	4	36	0,0	4,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	44,0						
	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23	74	1,3	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,49	0,00	0,00	600	2394	110,3						
	B029	Cebolla japonesa, cruda	2,5	0	0	0,0	0,0	0,1	2,00	0,57	0,01	0,00	0,15	0,00	0,00	1000	2081,4	5,2						
REFRIGERIO DE LA TARDE	TAJAJAS DE MADURO FRITAS	D012	Aceite de soya	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	11,0					
		B089	Plátano varón, maduro, crudo	50,0	30	36	0,3	0,1	9,1	16,20	0,90	0,15	0,03	1,20	0,00	0,00	1000	2847,7	132,4					
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11000	33,0					
		B077	Pepino, Cosechero, crudo	13,3	10	1	0,1	0,0	0,2	0,20	1,80	0,03	0,01	0,20	0,00	0,00	1000	2557	34,0					
		B044	Espinaca, cruda	16,7	10	3	0,3	0,0	0,4	53,39	12,30	0,24	0,05	0,60	0,00	0,00	1000	5564,9	92,7					
	ENSALADA DE ESPINACA PEPINO, SANDIA Y FRESA Y YOGURT	C025	Fresa, madura, cruda	15,8	15	7	0,1	0,1	1,2	0,00	3,15	0,08	0,03	0,30	0,00	0,00	1000	12466,3	198,8					
		C079	Sandia, cruda	37,5	15	3	0,1	0,0	0,6	4,50	0,60	0,05	0,02	0,15	0,00	0,00	1000	2847,7	99,3					
		C028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	10,0	10	8	0,1	0,3	1,1	2,40	8,90	0,00	0,03	4,00	0,00	0,00	750	6605	88,0					
		C050	Mandarina, cruda	42,0	30	18	0,1	0,0	3,4	10,50	10,50	0,09	0,03	0,60	0,00	0,00	1000	3091,8	166,8					
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	160	83	4,1	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,00	6,00	6,00	0,00	900	462,1	770,0					
PAÑCAKE CON BANANO	R003	Blondestina M&B, precochida, en polvo, sabor a vainilla	15,0	15	53	3,0	0,5	9,0	17,49	120,00	1,58	1,58	11,05	0,00	0,00	900	0	0,0						
	K033	Panela	3,0	3	8	0,0	0,0	2,7	0,00	1,28	0,15	0,04	1,17	0,00	0,00	1000	5995,3	17,9						
	A039	Harina de trigo, fortificada, para repostería, cruda	25,0	25	90	2,1	0,4	18,9	0,00	7,50	1,30	0,29	0,50	0,00	0,00	1000	3287,9	82,2						
	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	30,0	30	17	1,0	1,0	1,0	11,70	36,00	0,00	0,12	1,70	0,00	0,00	900	462,1	154,0						
	C010	Banano común, crudo	96,8	80	61	0,2	0,1	13,4	13,20	4,80	0,54	0,12	1,80	0,00	0,00	1000	3725,7	150,6						
OTROS INGREDIENTES	FINAS HIEBRAS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	11,1	10	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60	530,1	98,2						
		C060	Melón, crudo	120,0	80	15	0,4	0,0	3,0	40,80	6,60	0,24	0,03	4,20	0,00	0,00	1000	5501	160,0					
OTROS INGREDIENTES	FINAS HIEBRAS	L015	Sal	3,0	3	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1113,43	0,00	0,00	1000	2440,9	7,3					
		-	Finas hierbas	1,0	1	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	3291	219,3						

		APORTE TOTAL DEL DÍA		1092	44,6	38,1	143,6	4510	656	12,5	7,9	1149			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LJ/LS)		927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1530,0			COSTO TOTAL \$	\$ 6388,93	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		1247	23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6	UL=900	UL=2500	UL=40	UL=112			UL=1900
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		116%	132%	66%	102%	73%	85%	65%	400,0	1000,0	15,0	4,0			1200,0
									1128%	66%	83%	197%	121%		

Daniela Guzmán Rojas

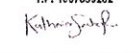
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900467



Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331028

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282



Nutricionista Dietista EAS
T.P. MVD 07757

Nora Paula RF

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233100

Programa: ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
o Proyecto: MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
Sub-Proyecto: CORIHUELLAS
Nombre EAS: HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR
Unidad de Servicio:

Indígena: _____ (étnica _____)
Afro: _____ Raizal: _____
Rrom: _____ Sin pertenencia étnica ☒ X

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

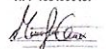
ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO																		
MENÚ N° 19																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO O TCA:	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A UI	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150.0	150	83	4.3	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.00	63.00	200	4624	770.0	
		R004	Bienestarina Maíz, 1 reconstituido, en polvo, sabor natural	15.0	15	53	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	11.05	500	0	0.0	
	PECHUGA DE POLLO DESMECHADA CON GUIZO	K033	Panela	6.0	6	18	0.0	0.0	5.4	0.00	2.52	0.29	0.08	2.34	1000	5905.3	35.8	
		F045	Pollo, pechuga con piel, cruda	41.7	25	42	5.1	2.3	0.0	6.00	2.75	0.18	0.20	15.75	1000	17306.3	21.1	
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	20.0	8	2	0.1	0.0	0.5	16.00	4.55	0.04	0.02	1.20	1000	2091.4	41.2	
		B103	Tomate, crudo	10.0	8	1	0.1	0.0	0.3	4.95	0.72	0.04	0.01	0.48	1000	4288.9	42.9	
		B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.20	0.01	0.01	0.10	1000	11608.3	8.1	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	1000	14373.7	16.0	
		D012	Acáafe de soja	3.0	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	110091	33.0	
	AREPA DE MAÍZ ASADA	A034	Harina de maíz blanco, pre-cooked	25.0	25	95	2.3	0.0	18.5	0.00	1.00	0.68	0.33	0.25	1000	3438.3	86.0	
		G017	Queso fresco, semicurado, semigrano, tipo campesino	4.0	4	12	0.7	1.0	0.0	18.80	23.44	0.02	0.12	3.40	1000	18929	75.7	
PAPAYA Y MANGO	D012	Acáafe de soja	5.0	5	45	0.0	5.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	110091	55.0		
	C055	Panela, maizena, cruda	42.9	30	12	0.2	0.0	2.5	70.50	7.20	0.09	0.03	1.50	1000	3555.2	152.4		
CARNIE DESMECHADA ESTAFADA CON GUIZO DE HUEVO	ARROZ CON HABICHUELA	C051	Mango común, en do	60.0	30	24	0.2	0.0	5.1	42.00	4.50	0.15	0.03	1.20	1000	2853.4	171.2	
		F099	Res, carne magra, cruda	40.0	40	56	8.7	2.3	0.0	0.00	2.40	1.08	1.44	26.40	1000	28593.7	1142.6	
	CARNIE DESMECHADA ESTAFADA CON GUIZO DE HUEVO	B029	Cebolla junca, tallos, cruda	20.0	8	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	2091.4	41.2	
		B074	Papa, variedad hanoysa, pastusa, con cáscara, cruda	15.4	10	9	0.2	0.0	1.0	0.00	1.20	0.08	0.03	0.60	1000	1525.7	23.5	
		B103	Tomate, crudo	10.0	8	1	0.1	0.0	0.3	4.95	0.72	0.04	0.01	0.48	1000	4288.9	42.9	
		B080	Pimentón rojo, crudo	3.5	3	1	0.0	0.2	0.2	5.52	0.21	0.01	0.01	0.06	1000	4395.5	15.5	
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	5.6	5	7	0.0	0.5	0.0	8.85	2.65	0.09	0.07	6.95	60	530.7	49.1	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	1000	14373.7	16.0	
	YUCA DORADA	D012	Acáafe de soja	5.0	5	45	0.0	5.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	110091	55.0	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	2398	110.3	
	ALMUERZO	ARROZ CON HABICHUELA	B052	Habichuela, cruda	5.6	5	2	0.1	0.0	0.4	1.65	2.00	0.05	0.01	0.30	1000	3906	22.0
B029			Cebolla junca, tallos, cruda	5.0	2	1	0.0	0.0	0.1	4.00	1.14	0.01	0.00	0.30	1000	2091.4	10.3	
YUCA DORADA	ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA Y TOMATE	B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.20	0.01	0.01	0.10	1000	11608.3	8.1	
		D012	Acáafe de soja	3.0	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	110091	33.0	
	YUCA DORADA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	40.0	30	48	0.3	0.1	11.2	0.20	4.80	0.09	0.00	4.20	1000	2140.3	85.6	
		D012	Acáafe de soja	7.0	7	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	110091	77.0	
	ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA Y TOMATE	B099	Repollo blanco, en do	14.3	10	4	0.2	0.0	0.6	2.40	4.40	0.05	0.02	1.80	1000	958	13.7	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17.6	15	7	0.1	0.0	1.4	167.70	4.05	0.05	0.03	5.25	1000	2921.3	51.6	
	JUGO DE LULO	B103	Tomate, crudo	18.8	15	3	0.1	0.0	0.6	9.30	1.35	0.08	0.02	0.60	1000	4288.9	80.4	
		C044	Limón, crudo	16.0	8	4	0.0	0.7	0.0	0.00	1.92	0.04	0.01	0.32	1000	2159.3	34.5	
	REFRIGERIO DE LA TARDE	MAZAMORRA	B035	Cilantro, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	1000	14373.7	16.0
			C045	Lulo, crudo	100.0	60	29	0.5	0.1	5.3	22.20	6.00	0.36	0.00	0.00	1000	8065	506.0
	OTROS INGREDIENTES	FINAS HIEFAS	K003	Azúcar blanco, granulado	5.0	5	20	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	1000	4099.7	20.5
G012			Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150.0	150	83	4.3	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.00	63.00	200	4624	770.0	
FINAS HIEFAS		A045	Maíz blanco, crudo	25.0	25	91	2.4	1.0	18.1	0.00	1.00	0.68	0.33	0.25	1000	3438.3	86.0	
		K033	Panela	6.0	6	18	0.0	0.0	5.4	0.00	2.52	0.29	0.08	2.34	1000	5905.3	35.8	
FINAS HIEFAS		C010	Banano común, crudo	66.8	60	61	0.0	0.1	13.4	13.20	4.80	0.54	0.12	1.80	1000	3725.7	360.6	
		L015	Sal	3.0	3	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	1000	2440.9	7.3	
FINAS HIEFAS		-	Finas hierbas	1.0	1	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15	3296	219.3	

APORTE TOTAL DEL DÍA		926	35,9	34,5	116,8	573	571	6,6	6,2	1416	COSTO TOTAL \$	\$ 6 052,94			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)		927	34,7	34,0			515,0	8,0	6,6	1500,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		1247	23,2	46,4	25,8	38,1	115,9	150,8							
			33,8	67,5	37,5	52,5	168,8	219,4	UL =900	UL =2503			UL =40	UL =112	UL =1900
									400,0	1000,0			15,0	4,0	1200,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		100%	106%	53%	92%	66%	69%	53%	143%	57%	44%	154%	118%		

Daniela Guzmán Rojas

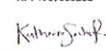
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900467



Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331028

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007659282



Nutricionista Dietista EAS
T.P. MYD 07757

Maria Paula Alf

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233190568



Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084282001

Shirley Ortiz R.

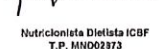
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1085340738



Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1085340738

Venny Rocio Parjo Murcia

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND02873



Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND02873

Fecha de aprobación: 1/03/2025

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Este formato fue desarrollado por el Centro de Promoción y Prevención de la Alimentación y Nutrición (COPAN) del Instituto Colombiano de Nutrición (ICN) y el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF).

Programa: **ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA**
Sub-Proyecto: **MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA**
Nombre EAS: **CORHUILLAS**
Unidad de Servicio: **HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR**
Indígena: _____ (étnica _____)
Afro: _____ Raizal: _____
Rom: _____ Sin pertenencia étnica: ☒

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

GRUPO ÉTNICO :
ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 20															
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO O TAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Carbohidratos g	Proteínas g	Grasas g	Carbohidratos g	Vit. A IU	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	UNIDAD DE COMPRA
REFRIGERIO REFORZADO	AGUA DE PANELA EN AGUA	K033	Panela	8.0	8	2'	0.0	0.0	7.2	0.00	3.38	0.39	0.11	3.12	1000
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	64	80	6.8	5.8	0.2	95.55	28.62	0.92	0.76	75.06	60
	QUESO DOBLE CREMA	G017	Queso fresco, semiduro, semilargo, tipo	20.0	20	60	3.5	5.1	0.1	84.00	117.20	0.08	0.58	187.00	1000
	AREPA DE MAIZ ASAJA CON BIENESTARINA	A033	Harina de maíz amarillo, precocida	25.0	25	87	1.9	0.8	19.4	3.25	1.97	0.68	0.35	5.59	1000
	MANGO	D012	Maní de soja	15.0	15	51	3.0	0.5	8.6	17.40	120.20	1.58	1.58	10.05	900
ALMUERZO	CARNE DE CERDO ASADO	C051	Maní de soja	3.0	3	2'	3.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000
		F011	Carne común, cruda	120.0	60	4'	0.4	0.0	10.3	84.00	9.97	0.30	0.05	2.40	1000
		D012	Cerdo, carne magra, cruda	61.5	40	50	8.6	2.4	0.1	0.80	6.87	0.32	0.72	20.80	1000
		B009	Arroz blanco, cocido, crudo	3.0	3	2'	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000
		A010	Arroz blanco, cocido, crudo	0.5	1	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.23	0.01	0.01	0.10	1000
		D004	Arroz blanco, cocido, crudo	23.0	22	74	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.48	500
		B029	Cebolla, cruda	2.0	2	16	0.0	2.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000
		B029	Cebolla, cruda	12.5	5	2	0.1	0.0	0.3	10.00	2.85	0.03	0.01	0.75	1000
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	9.4	8	4	0.1	0.0	0.8	105.44	2.19	0.03	0.02	2.89	1000
		D019	Arroz blanco, cocido, crudo	12.5	6	5	0.3	0.0	0.8	2.55	1.87	0.08	0.08	0.25	1000
		B080	Plátano, crudo	3.5	3	1	0.0	0.0	0.2	5.82	0.21	0.01	0.01	0.08	1000
		B035	Plátano, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.80	0.82	0.02	0.01	0.48	1000
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con	46.2	30	27	0.6	0.0	5.7	0.00	3.67	0.24	0.09	1.80	1000
		B029	Cebolla, cruda	12.5	5	2	0.1	0.0	0.3	10.00	2.85	0.03	0.01	0.75	1000
REFRIGERIO REFORZADO	PAPA CRIOLLA GUIZADA	B103	Tomate, crudo	6.3	5	1	0.0	0.0	0.2	3.10	0.45	0.03	0.01	0.39	1000
		B035	Plátano, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.80	0.82	0.02	0.01	0.48	1000
		D012	Arroz blanco, cocido, crudo	2.0	2	16	0.0	2.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000
		B009	Repollo blanco, crudo	28.6	20	8	0.4	0.1	1.3	4.80	8.82	0.10	0.04	3.60	1000
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23.5	20	0	0.1	0.0	1.9	203.61	5.40	0.03	0.04	7.00	1000
		C072	Piña, cruda	18.2	10	5	0.1	0.0	1.2	0.80	1.67	0.05	0.02	0.30	1000
		C010	Barra de leche, cruda	18.1	10	10	0.0	0.0	2.2	2.20	0.87	0.09	0.02	0.30	1000
		G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	15.0	15	12	0.4	0.4	1.7	3.60	13.50	0.00	0.05	6.00	750
		C079	Sandía, cruda	150.0	60	10	0.0	0.0	2.2	18.00	2.40	0.18	0.03	0.60	1000
		G012	Leche de vaca, entera, líquida	150.0	150	85	4.8	4.8	5.1	68.50	180.00	0.00	0.60	53.00	800
REFRIGERIO REFORZADO	SORHETE DE AVENA	K033	Panela	4.0	4	1'	0.0	0.0	3.6	0.00	1.63	0.20	0.05	1.58	1000
		A012	Arroz blanco, cocido, crudo	10.0	10	30	1.7	0.8	6.4	0.00	5.47	0.45	0.40	0.30	1000
		A040	Harina de trigo, fortificada, tipo pan de molde	25.0	25	90	3.1	0.4	18.1	0.00	3.75	1.08	0.25	0.50	1000
		K033	Panela	2.0	2	5	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	1000
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4.9	4.4	7	0.8	0.5	0.0	7.79	2.33	0.07	0.05	6.12	60
REFRIGERIO REFORZADO	HOJALDRA DE TRIGO	D012	Arroz blanco, cocido, crudo	3.0	3	2'	3.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000
		C025	Fresa, madura, cruda	63.2	60	27	0.5	0.3	5.0	2.40	12.00	0.30	0.12	1.20	1000
OTROS INGREDIENTES		SAL													
		L015	Sal	3.0	3	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	1000

APORTE TOTAL DEL DÍA											
APORTE DE LA MINUTA PATRON	954	39,7	35,1	123,2	791	544	7,6	6,4	1567		
AMDR para macronutrientes (LJ / LS)	927	34,7	34,0	116,2	668,0	515,0	6,0	6,6	1500,0		
BIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,3	400,0	1000,0	15,0	4,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103%	117%	59%	94%	87%	73%	58%	198%	54%	61%	160%

Nutricionista Dietista EAS T.P. 1084900487 *Denise Guzmán Rojas*
 Nutricionista Dietista EAS T.P. 107659282 *Laura Daniela Vargas R.*
 Nutricionista Dietista EAS T.P. 103310068 *María Paula F.*
 Nutricionista Dietista EAS T.P. 108534738 *Stefany Rodríguez*
 Nutricionista Dietista EAS T.P. 1060331025 *Katherine Sánchez*
 Nutricionista Dietista EAS T.P. MND 07757 *Katherine Sánchez*
 Nutricionista Dietista EAS T.P. 1084282001 *María Paula F.*
 Nutricionista Dietista ICDF T.P. MN 262873 *Yenny Rocio Pardo Murcia*

Fecha de aprobación: 10/3/2025

Programa: **ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA**
 o Proyecto: **MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA**
 Nombre EAS: **CORHUILLAS**
 Unidad de Servicio: **HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR**
 Indígena: _____ (étnica _____)
 Afro: _____ Raizal: _____ Sin pertenencia Étnica: ☒
 Rom: _____

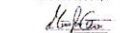
GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

GRUPO ÉTNICO :
ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE TAJERO																	
MENÚ N° 21																	
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO DE COMPRA \$	COSTO UNITARIO \$
						Calorías	Proteínas	Grasas	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	UI	mg	mg	mg	mg			
DESAYUNO	COLADA DE BIENESTARINA	R004	Bienestarina 1/2 litro, precocida, en polvo,	15,0	15	53	3,2	0,5	9,0	17,40	120,00	1,58	1,58	10,05	900	0,0	
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	150,0	150	81	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,00	63,00	900	4,620	
		K033	Panela	10,0	10	26	0,1	0,0	9,0	0,00	4,20	0,49	0,14	3,90	1000	5,65,3	
	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	64	80	5,8	5,8	0,2	95,58	28,102	0,22	0,26	75,08	60	9,30,2	
		B103	Tomate, crudo	12,5	10	2	0,1	0,0	0,4	0,20	0,20	0,05	0,01	0,60	1000	4,38,0	
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	20,0	8	2	0,1	0,0	0,5	16,00	4,58	0,04	0,02	1,20	1000	2,91,4	
		D012	Aceite de soja	3,0	3	27	0,0	3,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	
	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, lecho propósito, cruda	25,0	25	90	3,1	0,4	19,1	0,00	3,75	1,08	0,25	0,59	1000	3,27,8	
		G017	Queso fresco, semiduro, sin-larazo, tipo	5,0	5	15	0,0	1,3	0,0	23,00	0,02	0,15	0,05	46,75	1000	13,920	
		K033	Panela	3,0	3	8	0,0	0,0	2,7	0,00	1,28	0,16	0,04	1,17	1000	6,95,3	
ALMUERZO	MANDARINA	D012	Aceite de soja	7,0	7	63	0,0	7,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	
		C050	Mandarina, cruda	85,7	60	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	3,91,6	
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	66,7	40	60	8,3	3,7	0,0	9,60	4,49	0,28	0,32	25,20	1000	17,306,3	
	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	D012	Aceite de soja	2,0	2	16	0,0	2,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23	74	1,5	0,1	18,4	0,00	2,07	0,18	0,28	0,48	500	2,398	
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	2,5	1	0	0,0	0,0	0,1	2,00	0,57	0,01	0,00	0,15	1000	2,61,4	
	ARROZ BLANCO	D012	Aceite de soja	1,0	1	9	0,0	1,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	11,000	
		B074	Papa, variedad harrisa, pastusa, con	46,2	30	27	0,6	0,0	5,7	0,00	3,60	0,24	0,09	1,80	1000	1,55,7	
		B103	Tomate, crudo	15,0	12	4	0,1	0,0	0,5	7,44	1,00	0,09	0,01	0,72	1000	4,38,0	
	PAPA CON HOGO	B027	Cebolla cabazona, cruda	8,4	8	3	0,1	0,0	0,6	0,08	1,82	0,02	0,02	0,32	1000	1,95,2	
B059		Lechuga común, cruda	18,2	10	2	0,1	0,0	0,3	1,00	2,10	0,09	0,03	0,60	1000	2,48,4		
C002		Aguacate Lorena, crudo	19,7	15	27	0,2	2,0	1,5	0,45	1,50	0,09	0,08	0,90	1000	11,350,3		
REFRIGERIO TARDE	ENSALADA DE LECHUGA, AGUACATE, TOMATE Y LIMÓN	B103	Tomate, crudo	18,8	15	3	0,1	0,0	0,6	9,30	1,35	0,08	0,02	0,90	1000	4,38,0	
		C044	Limon, crudo	10,0	5	2	0,0	0,0	0,5	0,05	0,95	0,03	0,01	0,20	1000	2,159,3	
		C079	Sandía, cruda	150,0	60	10	0,2	0,0	2,2	18,00	2,40	0,18	0,08	0,60	1000	2,417,7	
	SANDÍA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,0	25	81	1,7	0,1	20,0	0,00	2,25	0,20	0,30	0,50	500	2,398	
		K003	Arizcar blanco, granizado	7,0	7	26	0,0	0,0	7,0	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	1000	4,99,7	
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150	81	4,8	4,8	5,1	58,50	180,00	0,00	0,00	63,00	900	4,620	
	ARROZ CON LECHE	C054	Manzana común cruda	70,6	60	43	0,2	0,1	9,9	1,80	9,60	0,18	0,00	1,20	1000	16,524,8	
		C054	Canela	0,8	0,8										11	1,690	
	OTROS INGREDIENTES	SAL	L015	Sal	3,0	3	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,72	0,01	0,00	1163,43	1000	2,40,9
	APORTE TOTAL DEL DÍA						927	37,1	36,7	117,4	323	597	5,9	5,3	1482	COSTO TOTAL \$ 6.177,52	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (L1/L5)						927	34,7	34,0	116,2	668,0	515,0	11,0	6,6	1500,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						1247	33,8	67,5	37,5	82,5	168,8	219,4	400,0	1000,0	15,0	4,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						100%	110%	55%	98%	70%	81%	59%	40%	133%	122%		

Daniela Guzmán Rojas

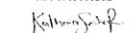
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900467



Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331023

Laura Daniela Vargas R.

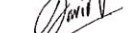
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 107659282



Nutricionista Dietista EAS
T.P. MN 070757

Maria Paula R.F.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1033190668



Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084282001

Sharon Castro

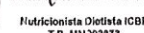
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1085340738



Fecha de aprobación: 10/3/2025

Yenny Rocío Pardo Murcia

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN 202873



Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN 202873

Programa:
Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUILLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: _____ (étnica _____)

Afro _____ Raizal _____

Rom _____

Sin pertenencia étnica ☒

GRUPO ÉTNICO:

GRUPO DE EDAD: 3 A 5 AÑOS 11 MESES

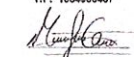
ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 22

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 7 AÑOS																		
MENÚ Nº 22																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasas	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
						kcal/g	g	g	g	UIR	mg	mg	mg	g ó cc	\$	\$		
REFRIGERIO REFORZADO	HUEVO REVUELTO	A004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54	56	6.8	5.8	0.2	95.58	28.12	0.82	0.78	75.05	60	530.2	530.2	
		D004	Aceite de girasol	1.0	1	9	0.0	1.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	11.0	
	BEBIDAS DE HAZ CON BIENESTARINA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	25.0	25	96	2.3	0.9	18.5	0.00	1.00	0.68	0.33	0.25	1000	3-38.8	68.0	
		R004	Harina de trigo, precocida, en polvo	15.0	7.5	27	1.6	0.2	4.6	8.70	60.00	0.79	0.79	5.03	900	0	0.0	
		K003	Azúcar blanco, granulado	1.0	1	4	0.0	0.0	1.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	4390.7	4.1	
		D004	Aceite de girasol	4.0	4	36	0.0	4.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	44.0	
	LECHE CON COCOA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150.0	150	80	4.8	4.8	5.1	58.50	180.00	0.00	0.00	63.00	900	4620	770.0	
		L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	6.0	6	20	1.2	0.6	3.6	0.00	8.64	0.80	0.35	1.28	100	1800	528.0	
	ALMUERZO	NARANJA	K003	Azúcar blanco, granulado	5.0	5	20	0.0	0.0	5.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	1000	4390.7	20.5
			C062	Naranja, cruda	100.0	60.0	25	0.4	0.2	5.3	1.20	18.10	0.78	0.30	1.20	1000	1581.7	126.2
SCPA DE PASTA		A072	Pasta almidonada, enriquecida, cruda	10.0	10	37	1.3	0.2	7.5	0.00	2.50	0.39	0.13	0.60	1000	9137.9	93.4	
		B074	Papa, variedad harnosa, pistusa, con Zanahoria, sin cáscara, cruda	15.4	10	9	0.2	0.0	1.9	0.00	1.20	0.08	0.03	0.60	1000	1126.7	23.5	
CARNE DE RES EN CUADROS		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10.0	8.5	4	0.1	0.0	0.8	112.00	2.30	0.03	0.02	2.88	1000	2121.6	29.2	
		B027	Cebolla cabazona, cruda	7.0	6.5	3	0.1	0.0	0.5	0.07	1.60	0.02	0.01	0.27	1000	1795.2	12.0	
		B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.20	0.01	0.01	0.10	1000	11508.3	6.1	
		F099	Res, carne magra, cruda	40.0	40	50	6.7	2.3	0.0	0.00	2.40	1.09	1.44	20.40	1000	2850.7	1142.6	
PASTA POMODORO		B009	Ajo, crudo	0.3	0.25	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11508.3	3.5	
		D004	Aceite de girasol	1.0	1	9	0.0	1.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	11.0	
	A072	Pasta almidonada, enriquecida, cruda	23.0	23	35	3.0	0.3	17.2	0.00	5.75	0.60	0.30	1.38	1000	9137.9	214.0		
	B103	Tomate, crudo	25.0	25	3	0.2	0.0	0.8	12.40	1.80	0.10	0.02	1.20	1000	4388.9	167.2		
	B035	Culantro, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.80	0.80	0.02	0.01	0.48	1000	14373.7	16.0		
	B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.20	0.01	0.01	0.10	1000	11508.3	6.1		
	D004	Aceite de girasol	2.0	2	18	0.0	2.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	22.0		
	B074	Papa, variedad harnosa, pistusa, con Zanahoria, sin cáscara, cruda	46.2	30	27	0.6	0.0	5.7	0.00	3.60	0.24	0.09	1.80	1000	1125.7	70.4		
REFRIGERIO DE LA TARDE	PAPAYA EN PORCIÓN	D004	Aceite de girasol	3.0	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	33.0	
		B103	Tomate, crudo	50.0	40	7	0.4	0.0	1.8	24.80	3.60	0.20	0.04	2.40	1000	4288.9	214.4	
	RODAJAS DE TOMATE CON LIMÓN	D044	Limón, crudo	20.0	10	4	0.0	0.0	0.0	0.10	1.90	0.05	0.01	0.40	1000	2159.3	43.2	
		C065	Papaya, madura, cruda	85.7	60	24	0.3	0.1	4.9	141.00	14.40	0.18	0.06	3.00	1000	3155.2	304.7	
	HOJALDRA DE TRIGO	A010	Harina de trigo, fortificada, todo propósito	25.0	25	60	3.1	0.4	18.1	0.00	3.75	1.08	0.25	0.50	1000	3187.9	82.2	
		K003	Panela	2.0	2	5	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	1000	5265.3	11.9	
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4.9	4.4	7	0.6	0.6	0.0	7.79	2.33	0.07	0.08	6.12	60	830.2	43.2	
		D012	Aceite de soya	3.0	3	27	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	33.0	
	YOGURT	G028	Yogurt, batido, entero, con azúcar	150.0	150	122	4.4	4.2	16.8	36.00	133.50	0.00	0.45	60.00	750	1600	1320.0	
		C051	Mango común, en do	120.0	60	47	0.4	0.0	10.3	84.00	9.00	0.30	0.08	2.40	1000	2153.4	342.4	
OTROS INGREDIENTES	ALBAHACA	L015	Albahaca	1.0	1	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50	1184	63.7	
		SAL	Sal	3.0	3	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	1000	2140.9	7.3	
APORTE TOTAL DEL DÍA				1020	40.4	34.7	132.2	586	490	6.8	6.1	1415						
AMDR para macronutrientes (LJ / LS)				927	34.7	34.0	116.2	568.0	515.0	6.0	6.6	1500.0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	23.2	46.4	25.8	36.1	115.9	150.3	UL =900	UL =2500	UL =40	UL =112	UL =1900	COSTO TOTAL \$		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA				110%	119%	67%	93%	66%	76%	60%	147%	49%	63%	153%	118%	\$ 6 377.30		

Daniela Escobar Rojas

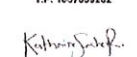
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1054900467



Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331026

Laura Daniela Vargas R.

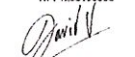
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1007650282



Nutricionista Dietista EAS
T.P. MIND 07707

Alia Paula F.

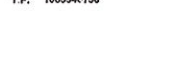
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233190568



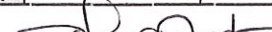
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1184262001

Alia Paula F.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1053440738



Fecha de aprobación: 10/03/2025



Yefry Rocio Fardo Murcia

Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MN202873

Programa:
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUELLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: _____ (étnica _____)

Afro _____ Raizal _____

Rom _____

Sin pertenencia étnica ☒ X

GRUPO ÉTNICO:

GRUPO DE EDAD: 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 2 AÑO																	
MENÚ N° 23																	
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAD	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Calorías kcal	Proteínas g	Grasas g	Carboh. g	Vit. A IU	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO DE COMPRA \$	
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	R004	Biensitarina 1-2-3, precocida, en polvo	15.0	15	51	3.2	0.6	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	900	0	
		G012	Leche de vaca, entera, líquida	150.0	150	80	4.8	4.8	5.1	58.55	180.00	0.00	0.00	53.00	900	620	
		K033	Panela	8.0	8	2	0.0	0.0	7.2	0.00	3.39	0.39	0.11	3.12	1000	5.65.3	
		A001	Pan blanco, tipo molde, homeado	25.0	25	70	2.2	0.4	14.2	0.00	6.23	0.48	0.20	295.75	25	360	
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	41.7	25	47	5.2	2.3	0.0	6.00	2.75	0.18	0.20	15.75	1000	17.300.3	
	SANDWICH DE POLLO (PAI, LECHUGA, TOMATE, PIMENTÓN Y MAYONESA CASERA)	B059	Lechuga común, cruda	14.5	8	1	0.4	0.0	0.2	0.80	1.63	0.07	0.02	0.48	1000	2.40.4	
		B103	Tomate, crudo	15.0	12	2	0.1	0.0	0.5	7.44	1.03	0.09	0.01	0.72	1000	4.38.9	
		B090	Pimentón rojo, crudo	2.4	2	1	0.0	0.0	0.1	3.69	0.14	0.01	0.00	0.04	1000	4.195.8	
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4.6	4	8	0.5	0.4	0.0	7.26	2.17	0.07	0.06	5.70	80	530.2	
		D012	Aceite de soja	8.0	8	72	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	
ALMUERZO	MAYO EN CUBOS	C044	Limón, crudo	4.0	2	1	0.0	0.0	0.2	0.02	0.33	0.01	0.00	0.08	1000	2159.3	
		D012	Aceite de soja	2.0	2	16	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	
		C051	Mayo común, en do	120.0	60	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	2.53.4	
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	66.7	40	60	8.3	3.7	0.0	6.60	4.40	0.28	0.32	25.20	1000	17.306.3	
		B027	Cebolla cebazona, cruda	8.4	8	3	0.1	0.0	0.6	0.98	1.62	0.02	0.02	0.32	1000	1.95.2	
	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	B103	Tomate, crudo	15.0	12	2	0.1	0.0	0.5	7.44	1.03	0.09	0.01	0.72	1000	4.38.9	
		B090	Pimentón rojo, crudo	2.4	2	1	0.0	0.0	0.1	3.69	0.14	0.01	0.00	0.04	1000	4.195.8	
		B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.20	0.01	0.01	0.10	1000	11908.3	
		D012	Aceite de soja	5.0	5	40	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	
		A010	Anoz blanco, partido, crudo	23.0	23	71	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	8.49	500	2358	
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON PIMENTÓN	B090	Pimentón rojo, crudo	2.4	2	1	0.0	0.0	0.1	3.69	0.14	0.01	0.00	0.04	1000	4.195.8	
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	3.0	1.5	0	0.0	0.0	0.1	2.40	0.63	0.01	0.00	0.18	1000	2.91.4	
		D012	Aceite de soja	3.0	3	27	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	
		B089	plátano farión, maduro, crudo	50.0	30	36	0.3	0.1	9.1	16.20	0.90	0.15	0.03	1.20	1000	2.947.7	
		B088	Remolacha, sin cáscara, cruda	18.8	18	8	0.2	0.0	1.5	0.30	2.40	0.12	0.08	10.65	1000	1.543.3	
	PLÁTANO MADURO ASADO	B103	Tomate, crudo	12.5	10	2	0.1	0.0	0.4	6.20	0.90	0.05	0.01	0.60	1000	4.28.9	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17.6	15	7	0.1	0.0	1.4	197.70	4.05	0.08	0.03	5.25	1000	2.921.8	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.80	0.62	0.02	0.01	0.48	1000	14.73.7	
		C044	Limón, crudo	6.0	3	1	0.0	0.0	0.3	0.03	0.57	0.02	0.00	0.12	1000	2159.3	
		C031	Guayaba, madura, cruda	80.0	60	40	0.5	0.2	8.0	18.60	7.80	0.18	0.18	1.80	1000	4.987.6	
OTROS INGREDIENTES	SAL	K003	Ancho blanco, granizado	6.0	6	24	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	1000	4.199.7	
		A021	Quesitos dulces, curados	25.0	25	70	1.0	0.8	20.8	0.00	2.00	0.10	0.00	0.00	25	990	
		C012	Leche de vaca, entera, líquida	150.0	150	80	4.8	4.8	5.1	58.55	180.00	0.00	0.00	53.00	900	4.620	
APORTE TOTAL DEL DÍA				925	35.1	36.1	122.7	443	533	4.7	4.5	1670					
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LJ / LS)				927	34.7	34.0	116.2	568.0	515.0	8.0	6.6	1500.0					
BIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				1247	33.8	67.5	37.5	52.5	168.8	219.4	UL=900	UL=2500	UL=40	UL=112	UL=1900	COSTO TOTAL \$	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA				100%	104%	52%	96%	69%	73%	56%	111%	53%	31%	112%	139%	\$ 6.719.77	

Daniela Gomez Rojas

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900467

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 107659202

Maria Paula R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1033100368

Sharon Ortiz

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1085340738

Yelina Rocio Pardo Murcia

Nutricionista Dietista ICBF

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331025

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1164282001

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1164282001

Fecha de aprobación: 1/03/2025

T.P. MN 202873

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUELLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: _____ (étnica _____)

GRUPO ÉTNICO: Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica ☒ Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 24																
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	Calorías kcal	Proteínas g	Grasas g	Carboh. g	VIT. A IU	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
REFIGERIO REFORZADO	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54	80	5.8	5.8	0.2	85.56	28.02	0.92	0.76	75.06	60	530.2
	PAN CABERO	A000	Pan blanco, regular, leudado	25.0	25	80	2.2	0.9	12.2	0.00	13.00	0.76	0.23	135.26	25	660.0
	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida	150.0	150	80	4.8	4.8	5.1	68.50	180.00	0.00	0.60	63.00	900	770.0
		R004	Biensitarina 1:1, pre-cocida, en polvo, sabor natural	15.0	15	50	3.2	0.5	0.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	900	0.0
		K033	Paneta	9.0	8.6	2	0.0	0.0	7.2	0.00	3.39	0.39	0.11	3.12	1000	535.3
		C078	Sandía, cruda	150.0	60.3	10	0.2	0.0	2.2	18.00	2.40	0.18	0.06	0.60	1000	247.7
		T015	Frijol mma, crudo	10.0	10	37	1.9	0.1	6.1	0.20	15.00	0.80	0.29	0.00	1000	1600
		B103	Tomate, crudo	10.0	8	1	0.1	0.0	0.3	4.05	0.72	0.04	0.01	0.48	1000	438.9
		B092	Plátano hartón, verde, crudo	8.3	5	8	0.1	0.0	2.0	5.25	0.49	0.02	0.01	1.30	1000	2447.7
		B027	Cebolla blanca, cruda	8.4	8	3	0.1	0.0	0.6	0.08	1.92	0.02	0.02	0.32	1000	135.2
FRÍJOL GUISADO		B059	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.23	0.01	0.01	0.10	1000	1150.3
		B035	Culantro, crudo	1.1	1	0	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.48	1000	1437.7
		D004	Aceto de girasol	2.0	2	10	0.0	2.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000
		E043	Tiapi o rosario, entero, crudo	32.3	20	10	4.0	0.3	0.0	0.00	2.00	0.12	0.06	10.40	1000	11140
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4.8	4.15	6	0.5	0.4	0.0	7.35	2.20	0.07	0.06	5.77	60	630.2
		A040	Harina de trigo, fortificada, 1:10 propósito, cruda	8.0	8	20	1.0	0.1	5.8	0.00	1.20	0.34	0.08	0.16	1000	337.9
		B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.23	0.01	0.01	0.10	1000	1150.3
		D004	Aceto de girasol	4.0	4	30	0.0	4.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23	74	1.6	0.0	18.4	0.00	2.00	0.18	0.28	0.48	500	2308
		B029	Cebolla blanca, cruda	6.0	2	1	0.0	0.0	0.1	4.00	1.14	0.01	0.00	0.30	1000	2951.4
TILAPIA APANADA		D004	Aceto de girasol	1.0	1	9	0.0	1.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000
		B071	Papa variedad harinosa, riciola, con cáscara, cruda	37.5	30	20	0.7	0.0	8.3	0.60	3.30	0.30	0.00	5.40	1000	1960
		D004	Aceto de girasol	4.0	4.0	30	0.0	4.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000
		B059	Repollo blanco, crudo	14.3	10	4	0.2	0.0	0.6	2.40	4.40	0.05	0.02	1.80	1000	958.1
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17.6	15	7	0.1	0.0	1.4	197.70	4.05	0.08	0.03	5.25	1000	2921.6
		B103	Tomate, crudo	18.8	15	3	0.1	0.0	0.6	8.30	1.35	0.08	0.02	0.90	1000	4285.9
		C054	Manzana común cruda	9.4	8	8	0.0	0.0	1.3	0.24	1.23	0.02	0.00	0.18	1000	10524.9
		C044	Limon, crudo	10.0	5	2	0.0	0.0	0.5	0.05	0.65	0.03	0.01	0.20	1000	2169.3
		C072	Piña, cruda	100.1	60	3	0.4	0.1	7.4	4.60	9.60	0.30	0.12	1.60	1000	3383.7
		A034	Harina de maíz blanco, pre-cocida	25.0	25	80	2.3	0.9	18.5	0.00	1.00	0.68	0.33	0.25	1000	338.6
REFIGERIO TARDE	PALITOS DE MAIZ	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1.1	1	1	0.1	0.1	0.0	1.77	0.53	0.02	0.01	1.39	60	530.2
		D012	Aceto de soya	1.0	1	9	0.0	1.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150.0	150	80	4.8	4.8	5.1	68.50	180.00	0.00	0.60	63.00	900	770.0
		A012	Avena en Hojuelas, Pre-cocida	10.0	10	30	0.8	0.0	6.4	0.00	1.7	0.40	0.30	0.30	1000	1153.7
		K033	Paneta	8.0	6.6	10	0.0	0.0	6.4	0.00	2.22	0.29	0.08	2.34	1000	535.3
		C050	Mandarina, cruda	85.7	60	30	0.5	0.1	6.8	21.00	21.00	0.18	0.12	1.20	1000	3391.8
		L015	Sal	3.0	3	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	1000	240.9
		PAPRIKA	Paprika	1.2	1.2										40	1620
		OREGANO	Oregano	1.2	1.2										10	1790
		FIJAS HIERBAS	Fijas Hierbas	1.2	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15	1090
OTROS INGREDIENTES																

APORTE TOTAL DEL DÍA				APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (Lí / LÍ)				RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD				% CUBRIMIENTO DEL DÍA				COSTO TOTAL \$	\$ 6 373.89
941	37.6	31.0	130.1	927	34.7	34.0	116.2	1247	33.8	67.5	37.5	102%	111%	56%	85%		
	23.2	46.4	25.8		23.2	46.4	25.8		23.2	46.4	25.8						
	115.9	150.1	115.9		115.9	150.1	115.9		115.9	150.1	115.9						
	568.0	515.0	568.0		568.0	515.0	568.0		568.0	515.0	568.0						
	1500.0	1500.0	1500.0		1500.0	1500.0	1500.0		1500.0	1500.0	1500.0						
	1500.0	1500.0	1500.0		1500.0	1500.0	1500.0		1500.0	1500.0	1500.0						
	1500.0	1500.0	1500.0		1500.0	1500.0	1500.0		1500.0	1500.0	1500.0						
	1500.0	1500.0	1500.0		1500.0	1500.0	1500.0		1500.0	1500.0	1500.0						
	1500.0	1500.0	1500.0		1500.0	1500.0	1500.0		1500.0	1500.0	1500.0						

Daniela Escobar Rojas

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084900487

Laura Daniela Vargas R.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1037659282

Maria Paula LF

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1233190568

Yenny Rocio Pardo Murcia

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1085340738

Yenny Rocio Pardo Murcia

Nutricionista Dietista ICBF

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1000331021

Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND 07757

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1084262001

Fecha de aprobación: 10/3/2025

T.P. MN202873

Programa
o Proyecto:
Sub-Proyecto:
Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD FAMILIAR Y COMUNITARIA
CORHUILLAS
HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR

Indígena: _____ (étnica _____)
Afro: _____ Raizal: _____
Rom: _____

Sin pertenencia étnica ☒ X

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO																		
MENÚ N° 25																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA \$	COSTO UNITARIO \$
						Calorías	Proteínas	Grasas	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
						kcal	g	g	g	UI	mg	mg	mg	mg				
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA EN LECHE	Q012	Leche de vaca, entera, líquida	150.0	150	80	4.8	4.8	5.1	58.56	180.00	0.00	0.00	63.00	0.00	4620	770.0	
		R003	Bienestarina líquida, precocida, en polvo	15.0	15	50	3.6	0.5	8.8	17.46	120.00	1.58	1.58	10.05	0.00	0	0.0	
		K033	Panela	8.0	8	2	0.0	0.0	7.2	0.00	3.38	0.39	0.11	3.12	1000	5065.3	47.7	
	HUEVO FRITO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	64	80	6.8	5.8	0.2	95.58	28.02	0.92	0.78	75.00	60	530.2	630.2	
		D012	Aceite de soja	2.0	2	10	0.0	2.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	22.0	
	TAJADAS DE MADURO FRITO	B089	plátano maduro, crudo	41.7	25	30	0.3	0.1	7.6	13.56	0.75	0.13	0.03	1.00	1000	2047.7	110.3	
		D012	Aceite de soja	2.0	2	10	0.0	2.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	22.0	
	MANZANA	C054	Manzana común cruda	70.6	60	45	0.2	0.1	9.9	1.80	9.63	0.18	0.00	1.20	1000	10524.8	742.9	
		D019	Cerdo, lomo, crudo	61.5	40	45	8.8	1.0	0.1	0.00	4.03	0.38	0.78	21.20	1000	2003.7	1514.1	
		D012	Aceite de soja	2.0	2	10	0.0	2.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	22.0	
REFRIGERIO DE LA TARDE	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.20	0.01	0.01	0.10	1000	11508.3	6.1	
		K033	Panela	1.0	1	3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.42	0.05	0.01	0.39	1000	5065.3	6.0	
		C052	Naranja, cruda	16.7	15	4	0.1	0.0	0.0	0.20	0.13	0.05	0.00	0.18	350	17039	89.7	
		A001	Almendra de maíz, crudo	2.0	2	7	0.0	0.0	1.8	0.00	0.04	0.01	0.00	0.18	500	2338	110.3	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23.0	23	7	1.5	0.1	18.4	0.00	2.07	0.18	0.28	0.48	500	2338	110.3	
	ARROZ CON PIMENTÓN	B080	Pimentón rojo, crudo	4.7	4	1	0.0	0.0	0.3	7.36	0.23	0.02	0.01	0.08	1000	4195.6	20.7	
		B009	Ajo, crudo	0.5	0.5	1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.20	0.01	0.01	0.10	1000	11508.3	6.1	
		D012	Aceite de soja	1.0	1	5	0.0	1.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	11.0	
	CHIFES DE PLÁTANO	B092	Plátano hartón, verde, crudo	60.0	30	50	0.4	0.1	11.8	31.50	2.40	0.12	0.03	7.80	1000	2047.7	132.4	
		D012	Aceite de soja	5.0	5	45	0.0	5.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	55.0	
OTROS INGREDIENTES	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA ZANAHORIA, MANZANA	B059	Lechuga común, cruda	18.2	10	2	0.1	0.0	0.3	1.00	2.10	0.09	0.03	0.60	1000	2046.4	44.5	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11.8	10	6	0.0	1.0	131.80	2.70	0.04	0.02	0.02	3.50	1000	2021.6	34.4	
		B027	Cebolla cabazona, cruda	10.5	10	4	0.1	0.0	0.8	0.10	2.40	0.03	0.02	0.40	1000	1355.2	18.0	
		B103	Tomate, crudo	12.5	10	2	0.1	0.0	0.4	6.20	0.89	0.05	0.01	0.60	1000	4588.9	53.6	
		C054	Manzana común cruda	17.6	15	1	0.0	0.0	2.5	0.45	2.40	0.05	0.00	0.30	1000	10524.8	185.7	
		C044	Limon, crudo	10.0	5	2	0.0	0.0	0.5	0.05	0.65	0.03	0.01	0.20	1000	2159.3	21.6	
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Miracuyá, crudo	133.3	60	30	0.0	0.3	7.4	103.80	5.40	1.02	0.06	3.60	1000	3041.2	512.2	
		K003	Azúcar blanco, granulado	5.0	5	20	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	1000	4090.7	20.5	
	KUMIS	C002	Kumis entero, con azúcar	150.0	150	13	4.4	3.8	20.3	64.25	169.50	0.15	0.45	69.00	200	1950	1485.0	
		A010	Harina de trigo, fortificada, tipo propósito	25.0	25	80	3.1	0.4	18.1	0.00	3.75	1.08	0.25	0.50	1000	3087.0	62.2	
OTROS INGREDIENTES	HOJALDRE DE TRIGO	K033	Panela	2.0	2	5	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	1000	5065.3	11.0	
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4.9	4.4	7	0.6	0.5	0.0	7.79	2.33	0.07	0.06	6.12	60	530.2	43.2	
		D012	Aceite de soja	3.0	3	20	0.0	3.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	11000	33.0	
	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	65.7	60	30	0.5	0.1	6.8	21.00	21.00	0.18	0.12	1.20	1000	3087.0	333.6	
OTROS INGREDIENTES			SAL	L015	Sal	3.0	3	0	0.0	0.00	0.72	0.01	0.00	1163.43	1000	2040.9	73.3	

APORTE TOTAL DEL DÍA										977	36,3	32,6	137,7	593	570	7,0	5,3	1434	COSTO TOTAL \$	\$ 7.127,00			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (L1/ L5)										927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1600,0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD										1247	23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,3	UL =900	UL =2500			UL =40	UL =112	UL =1900
																	400,0	1000,0			15,0	4,0	1200,0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA										105%	108%	54%	87%	62%	62%	63%	148%	57%			41%	132%	120%